

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA

Disciplina: Modelo de Gestão e Atenção à Saúde
Ementa O processo de formulação de políticas de saúde no âmbito das políticas sociais. A história das políticas de assistência à saúde no Brasil. A evolução dos modelos assistenciais implantados no Brasil, ressaltando o modelo de organização implementado a partir da década de 1980 do último século. Metodologia da Educação Nutricional. O modelo de organização do Sistema Único de Saúde. Regulação em saúde. Fundamentos do Comportamento Alimentar. Planejamento de Programas de Educação Nutricional.
Conteúdo Programático 1. Modelos de Assistenciais de Saúde 2. Nutrição Esportiva Contemporânea 3. Indicadores de Qualidade e Produtividade dos Serviços de Saúde 4. Saúde, Esporte e Sustentabilidade 5. Organização da Atenção à Saúde 6. Aspectos Históricos, Sociais e a Política para o Esporte e Lazer.
Bibliografia - BRAVO, M. I. de S. et al. (org.). Saúde e o Serviço Social. São Paulo: Cortez; Rio de Janeiro: UERJ, 2007. - AQUINO, W. et al. O olhar dos profissionais de saúde e de usuários de uma unidade básica de saúde sobre a educação nutricional. Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde. Rio de Janeiro, 2007, jul-dez, v. 1, n. 2, p. 215-223. - CONSELHO FEDERAL DE SERVIÇO SOCIAL. Parâmetros para Atuação de Assistentes Sociais na Política de Saúde. Brasília: Conselho Federal de Serviço Social, 2010. Disponível em: http://www.cfess.org.br/arquivos/Parametros_para_a_Atualizacao_de_Assistentes_Sociais_na_Saude.pdf. Acesso em: 23 jun. 2021. - COSTA, E. M. A. Saúde da Família: uma abordagem interdisciplinar. Rio de Janeiro: Rubio, 2004. - MENDES, E. V. Os grandes dilemas do SUS. Salvador: Casa da Qualidade, 2001. - MIOTO, R. C. T.; NOGUEIRA, V. M. R. Política Social e Serviço Social: os desafios da intervenção profissional. Revista Katálysis, v. 16, p. 61-71, 2013. - NOGUEIRA, R. P. O desenvolvimento federativo do SUS e as novas modalidades institucionais de gerência das unidades assistenciais. In: - SANTOS, N. R. dos; AMARANTE, P. D. de. C. (org.). Gestão pública e relação público-privado na saúde. Rio de Janeiro: Cebes, 2010. p. 24-47. - NOGUEIRA, V. M.; MIOTO, R. C. T. Desafios atuais do Sistema de Saúde: SUS e as exigências para os assistentes sociais. Disponível em: http://www.fnepas.org.br/pdf/servico_social_saude/texto2-4.pdf. Acesso em: 23 jun. 2021. - VASCONCELOS, A. M. de. A prática do serviço social: cotidiano, formação e alternativas na área da saúde. 3. ed. São Paulo: Cortez, 2006. - BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

Disciplina: Tratamento Nutricional Clínico
Ementa Capacitar e atualizar o profissional nutricionista para atuação em terapia nutricional, com ênfase na prevenção, no diagnóstico e na intervenção em diferentes condições clínicas, na prática hospitalar, ambulatorial, home care e em consultórios. Visa atender as necessidades de atualização e especialização de profissionais de nível superior na área de nutrição clínica, contribuir na formação de profissionais de alta qualificação exigida pela evolução mercadológica atual do setor de nutrição clínica e oferecer referencial teórico, metodológico, prático e atualizado para profissionais que atuam na área de nutrição clínica.
Conteúdo Programático 1. Diagnósticos de Nutrição 2. Métodos de Abordagem da Ingestão Alimentar 3. Sinais e Sintomas da Obesidade 4. Avaliação da Composição Corporal 5. Exame Físico da Massa

Muscular.
Bibliografia
- BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas. – Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012. 68 p. ISBN: 978-85-60700-59-2. - BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 84 p. : il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) . ISBN 978-85-334-1911-7. - BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia Alimentar para a População Brasileira / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 156 p. : il. ISBN 978- 85-334-2176-9. - DIEZ- Garcia RW, Cervato-Mancuso AM. Mudanças alimentares e educação nutricional (Elaboração de programas de educação nutricional), 2011 . 1ª ed. Rio de Janeiro- RJ: Guanabara Koogan; 411 p. - BOOG, M.C.F. Educação em Nutrição: Integrando Experiências. 1ª ed., Campinas: Komedi Editora, 2013. 268 p. - BOOG, M.C.F. Educação nutricional: passado, presente, futuro. Revista de Nutrição. PUCCAMP, Campinas, v.10, n.1, p. 5-19, 1997. - Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Matriz de ações de alimentação e nutrição na atenção básica de saúde / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2009. 78 p. - Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional: 2012/2015. Brasília, DF: CAISAN, 2011. 132 p. ISBN: 978-85-60700.

Disciplina:
Nutrição na Prática Esportiva I
Ementa
Introdução à nutrição no esporte. Metabolismo energético no exercício físico. Avaliação da composição corporal de atletas. Importância dos macronutrientes na atividade física. Planejamento dietético para praticantes de exercício físico. Nutrição pré, durante e pós exercício. Hidratação. Recursos ergogênicos nutricionais.
Conteúdo Programático
1. Nutrição e Atividade Esportiva: Importância e Características da Dieta do Atleta 2. Ingestão de Nutrientes Antes, Durante e Pós Exercício 3. Ingestão de Carboidratos Antes, Durante e Pós Exercício 4. Lipídeos: Utilização Durante o Exercício 5. Hidratação e Repositores Hidroeletrólitos.
Bibliografia
- GUEDES D.P., GUEDES JERP. Controle de peso corporal: composição corporal. Londrina: Midiograf, 1998. 312 p. - McARDLE W.D., KATCH I.K., KATCH V.L. Nutrição para o desporto e o exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 694p. - Bacurau, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Phorte editora, São Paulo, 2000. - McArdle, W.D.; Katch, F.I. Fundamentos de fisiologia do exercício. (2 ed.) Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1998. - WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício. (2ª ed.) Manole, São Paulo, 2001. Referências Complementares HIRSCHBRUCH, M. D.; CARVALHO, J. R. Nutrição esportiva: uma visão prática. Manole. São Paulo, 2002. - LANCHA JÚNIOR, H. Nutrição e metabolismo aplicado à atividade motora. Atheneu, São Paulo, 2002. - MAUGHAN, R.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do exercício e do treinamento. Manole, São Paulo, 2000. - MAUGHAN, R.; BURKE, M. Nutrição esportiva. Artmed, São Paulo, 2004.

- ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2.
- BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979.
- CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978.
- FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982.
- FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983.
- ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L. Katheen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985.
- MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978.
- OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982.
- SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987.
- TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981.

Disciplina: Nutrição na Prática Esportiva II	Carga Horária: 60 horas
Ementa	
Bases fisiológicas para a nutrição no exercício físico. Adaptações metabólicas ao exercício físico. Adequação nutricional ao biotipo do atleta e necessidades adicionais ao desempenho físico. Adequação nutricional à recuperação pós esforço e otimização do rendimento esportivo. Biossegurança e legalidade dos suplementos esportivos.	
Conteúdo Programático	
1. Carboidratos: Metabolismo 2. Proteínas: Necessidades do Atleta 3. Métodos de Cálculos das Necessidades de Energia 4. Micronutrientes: Vitaminas e Minerais no Exercício Físico 5. Suprimentos Nutricionais na Prática Esportiva.	
Bibliografia	
• GUEDES D.P., GUEDES JERP. Controle de peso corporal: composição corporal. Londrina: Midiograf, 1998. 312 p. • McARDLE W.D., KATCH I.K., KATCH V.L. Nutrição para o desporto e o exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 694p. • Bacurau, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Phorte editora, São Paulo, 2000. • McArdle, W.D.; Katch, F.I. Fundamentos de fisiologia do exercício. (2 ed.) Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1998. • WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício. (2ª ed.) Manole, São Paulo, 2001. Referências Complementares HIRSCHBRUCH, M. D.; • CARVALHO, J. R. Nutrição esportiva: uma visão prática. Manole. São Paulo, 2002. • LANCHÁ JÚNIOR, H. Nutrição e metabolismo aplicado à atividade motora. Atheneu, São Paulo, 2002. • MAUGHAN, R.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do exercício e do treinamento. Manole, São Paulo, 2000. • MAUGHAN, R.; BURKE, M. Nutrição esportiva. Artmed, São Paulo, 2004. • ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2. • BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979. • CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978. • FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982. • FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983. • ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L. Katheen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985.	

- MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978.
- OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982.
- SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987.
- TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981.

Disciplina: Nutrição nos Ciclos da Vida
Ementa
Princípios básicos da Ciência da Nutrição. Atualização das recomendações nutricionais. Guias Alimentares. Aspectos peculiares do desenvolvimento e necessidades nutricionais nas diversas fases da vida e momentos biológicos. Elaboração de planos alimentares.
Conteúdo Programático
1. O Corpo Humano e a Nutrição 2. Recomendação de Nutrientes: Adulto 3. Recomendação de Nutrientes: Idoso 4. Nutrição, Nutrientes e Alimentação Equilibrada 5. Recomendação de Nutrientes: Recém-Nascido e Criança.
Bibliografia
• KRAUSE, Marie V; ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. Krause: alimentos, nutrição & dietoterapia. 12ª. ed. São Paulo: Roca, 2010. 1351 p. • VÍTOLO, Márcia Regina. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008. 322 p. • ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Cláudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2012. 656p. • CARDOSO, Ary Lopes; LOPES, Luís Anderson; TADDEI, José Augusto de A.C. Tópicos atuais em nutrição pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2004. 184p. • HORTA, Paula Martins; Pascoal, Mariana Nunes; SANTOS, Luana Caroline. Atualizações em guias alimentares para crianças e adolescentes: uma revisão. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 11, p. 115-124, 2011. • PHILIPPI, S. T. Tabela de Composição de Alimentos: suporte para decisão nutricional. São Paulo: Coronário, 2002. 107 p. • PHILIPPI, ST; LATTERZA, AR; CRUZ, ATR & RIBEIRO LC. Pirâmide alimentar adaptada: Guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas, v.12, n. 1, p. 65-80, jan/abr, 1999. • PINHEIRO, A. B. V. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. São Paulo: Atheneu, 2004. 131 p.

Disciplina: Avaliação e Recomendação Nutricional
Ementa
Introdução ao estudo da avaliação nutricional do indivíduo. Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional. Avaliação antropométrica, de composição corporal, ingestão dietética, bioquímica e clínica do estado nutricional. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional do indivíduo. Avaliação nutricional nas diversas faixas etárias e situações da população: Gestante, Nutriz, Crianças, Adolescentes, Adultos, Idosos e Pacientes Hospitalizados.
Conteúdo Programático
1. Avaliação Nutricional de Grupos Especiais 2. Avaliação Nutricional Subjetiva Global 3. Métodos de Abordagem da Ingestão Alimentar 4. Avaliação da Composição Corporal 5. Diagnósticos de Nutrição.
Bibliografia
• FRANCO, G. Tabela de Composição Química de Alimentos. 9a Ed. São Paulo: Editora Atheneu, 1999. • IBGE. Estudo Nacional da Despesa Familiar. Tabela de composição química dos alimentos, 4 ed., 1999. • PINHEIRO, E.B.V., LACERDA, E.M.A., BENZECRY, E.H., GOMES, M.C.S., COSTA, V.M. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras, 2a ed., 1994, 63p.

- SALINAS, R. D. Alimentos e nutrição – introdução a bromatologia. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- TACO. Tabela brasileira de composição de alimentos/NEPA-UNICAMP- Versão II. Campinas: NEPAUNICAMP, 2006.105p.
- COULTATE, T. P. Alimentos – química dos seus componentes. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- ZABOTTO, C. B. Registro fotográfico para inquéritos dietéticos. UNICAMP, 1998.
- VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p
- VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p.

Disciplina: Biossegurança Aplicada a Nutrição Esportiva
Ementa
Introdução à Biossegurança. Boas Práticas de Educação Alimentar Avaliação e manejo de riscos em laboratório: riscos químicos, biológicos, físicos, de acidentes, ergonômicos, associados a Organismos Geneticamente Modificados (OGMs) e na manipulação de medicamentos e alimentos. Noções de qualidade em Biossegurança. Legislação. Noções de primeiros socorros.
Conteúdo Programático
1. Aspectos Regulamentares sobre Biossegurança 2. Medidas de Biossegurança 3. Introdução a Biossegurança 4. Procedimentos de Biossegurança 5. Biossegurança e Alimentação 6. . Biossegurança e Medicamentos.
Bibliografia
• ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança, uma visão da história da ciência. Biotecnologia, Ciência & Desenvolvimento, v. 3, n. 18, p. 42-45, 2001. • ALMEIDA, A. B. S.; ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança: um enfoque histórico através da história oral. História, Ciências, Saúde-Manguinhos, v. 7, n. 1, p. 171-183, 2000. • ALMEIDA, J. L. T.; VALLE, S. Biossegurança no ano 2010: o futuro em nossas mãos? Bioética, v. 7, n. 2, p. 199- 203, 1999. • ALVES, L. S.; PACHECO, J. S. Biossegurança - Fator determinante nas unidades de atendimento à saúde. Revista Fluminense de Extensão Universitária, v. 3, n. 2, p. 33-40, 2015. • ARAÚJO, A. S.; MELO, M. D.; ARRUDA, M. L. S.; MENESES, M. D. Boas práticas nos laboratórios de aulas práticas da área básica das Ciências Biológicas e da Saúde. 100 f. 2009. Disponível em: . Acesso em: 24 out. 2018. • CARDOSO, T. A. O. Biossegurança e qualidade dos serviços de saúde. Curitiba: Intersaberes, 2016. 203p. • COSTA, M. A. F. Construção do conhecimento em saúde: estudo sobre o ensino de biossegurança em cursos de nível médio da área de saúde da Fundação Oswaldo Cruz. 2005. 154p. Tese (Doutorado em Biociências e Saúde) - Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2005. • COSTA, M. A. F.; COSTA, M. F. B. Biossegurança: elo estratégico de SST. Revista CIPA, v. 21, n. 253, p. 2002.