

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

FISIOTERAPIA DESPORTIVA

EMENTÁRIO

FISIOTERAPIA DESPORTIVA

DISCIPLINA: LESÕES NO ESPORTE
EMENTA
Prevenções de Lesões no Esporte; Tipos de Lesões no Esporte; Tratamento e Recuperação de Lesões Esportivas.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> • ABDALLA, R.; COHEN, M. Lesões no Esporte-Diagnóstico, Prevenção e Tratamento. Alloza JFM, Laurino CFS, Santos E. Dança. Rio de Janeiro: Revinter, 2003. • ABDUL-WAHAB, T. A. et al. Initial treatment of complete rotator cuff tear and transition to surgical treatment: systematic review of the evidence. Muscles Ligaments Tendons J, v. 6, n. 1, p. 35-47, Jan-Mar 2016. • ACSM. American College of Sports Medicine position stand. Progression models in resistance training for healthy adults. Med Sci Sports Exerc, v. 41, n. 3, p. 687-708, Mar 2009.

DISCIPLINA: ELETROTHERAPIA CORPORAL
EMENTA
Fundamentos Físicos e Bioefeitos da Eletroterapia Corporal; Tecnologias e Equipamentos para Eletroterapia Corporal; Técnicas de Análise Corporal em Estética; Segurança, Biossegurança e Manutenção em Eletroterapia.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> • KASHIWAKURA, Priscilla Hellen Martinez Blanco. Eletrotermofototerapia e Inovação Tecnológica. Maringá: UniCesumar, 2020. ISBN 978-65-5572-064-8. • MARTINS PIRES, Renata Cristina D.; MATIELLO, Aline Andressa; DEVILLA, Milliana Henrique; FAÇANHA, Rosângela. Eletroterapia Facial e Corporal Básica e Avançada. São Paulo: Cengage, 2020. ISBN 9786555580181. • SOUTINHO, Renata Sampaio Rodrigues. Manual de Biossegurança: Fisioterapia. Maceió: Centro Universitário CESMAC, 2015. ISBN 9788582714825.

DISCIPLINA: REABILITAÇÃO DOS MEMBROS SUPERIORES E MEMBROS INFERIORES
EMENTA
Lesões e Reabilitação dos Membros Superiores; Reabilitação; Reabilitação de Lesões nos Tendões e Membros Inferiores; Fraturas da Região Proximal do Úmero, de Clavícula e Escápula; Fisioterapia; Lesão dos Tendões Flexores.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> • CASTOLDI, J.C.; MULITERNO, J.K.; COSTA, J.O. Fraturas do Úmero Proximal. IN: LECH, O. et al. Membro Superior –terapêutica das Patologias Ortopédicas mais Comuns. 1ª edição. RJ: Editora Revinter, 2005, p.53-64. • D. N.Gumieiro; G. J. C. Pereira; M. F.Minicucci; C. E. I.Ricciardi; E. R. Damasceno e B. S.Funayama-Associação da deficiência de vitamina D com mortalidade e marcha pós-operatória em paciente com fratura de fêmur proximal. R e v. B r a s. O r t o p ;5 0(2):153–158,2 0 1 5. • DULTTON, M. Fisioterapia Ortopédica: exame avaliação e intervenção. Ed artmed S.A, cap 29, 2010.

DISCIPLINA: MÉTODO PILATES PARA GRUPOS ESPECIAIS: IDOSOS, GESTANTES, CARDIOPATAS E ATLETAS
--

EMENTA
Pilates Adaptado Para Gestantes; Pilates para Idosos: Cuidando da Saúde na Terceira Idade; Principais Patologias na Terceira Idade; Pilates para Gestantes e Grupos Especiais: Benefícios e Aplicações.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● APARICIO, E.; PÉREZ, J. O autêntico método Pilates: a arte do controle. São Paulo: Editora Planeta Brasil, 2005.● ANDRADE, F. A.; PEREIRA, L. V.; SOUSA, F. A. E. F. Mensuração da dor no idoso: uma revisão. Revista Latino-Americana de Enfermagem, v. 14, n. 2, p. 271-276, 2006.● ARAUJO, C. G.; et al. Normatização dos equipamentos e técnicas da reabilitação cardiovascular supervisionada. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 83, n. 5, p. 448-452, 2004.

DISCIPLINA:
FISIOTERAPIA APLICADA AO SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO DO IDOSO
EMENTA
O Envelhecimento do Sistema Músculo Esquelético; Envelhecimento Biológico.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● BONIN, L.F. Indivíduo, Cultura e Sociedade. In: JACQUES, M.G.; STREY M.N.; BERNADES N.M.G.; et al. Psicologia Social Contemporânea. Rio de Janeiro: Vozes, 1998, cap. 2. p. 35-53.● CIANCIARULLO, T. I.; GUALDA, D.M.R.; SILVA, G.T.R.; et al. Saúde na família e na comunidade. São Paulo: Robe, 2002.● DIAS; J. S. S. C. Atividades em grupo – alternativa para minimizar os efeitos envelhecimento. UNATI - UERJ. Textos Envelhecimento. v.8. n.3. Rio de Janeiro: 2005.

DISCIPLINA:
NEUROFISIOLOGIA DA DOR
EMENTA
A neurofisiologia da dor estuda os processos fisiológicos envolvidos na percepção e modulação da dor no sistema nervoso. Este campo da neurociência explora como a dor é gerada, percebida e modulada, considerando aspectos biológicos, psicológicos e sociais. A neuroplasticidade desempenha um papel crucial, pois o sistema nervoso pode se reorganizar em resposta a estímulos, como na dor crônica, influenciando a percepção dolorosa. Além disso, as funções cognitivas, como atenção e memória, interagem diretamente com a dor, afetando a experiência dolorosa e os processos de enfrentamento. Para compreender a dor de forma completa, é essencial conhecer as noções básicas de anatomia e fisiologia do sistema nervoso, incluindo as vias de transmissão da dor e os receptores sensoriais, fundamentais para o diagnóstico e tratamento de diferentes tipos de dor, como nociceptiva, neuropática e nociplástica.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● ARAÚJO, M. M. de; SVENTNICKAS, S. P.; BERTINI, A. C.; VIEIRA, A. Desafios da educação em neurociência da dor na fisioterapia. Movimenta, v. 16, n. 2, 2022. DOI: 10.31668/movimenta.v16i2.13700.● NOGUEIRA, L. A. C. Neurofisiologia da terapia manual. Fisioterapia Brasil, v. 9, n. 6, 2022. DOI: 10.33233/fb.v9i6.1732.● SILVA, J. R. R. da. Terapia Manual no Tratamento da Dor: Uma Revisão Integrativa. Revista Neurociências, v. 30, p. 1-24, 2022. Disponível em: https://periodicos.unifesp.br/index.php/neurociencias/article/view/12076

DISCIPLINA:

TÉCNICAS DE MASSOTERAPIA
EMENTA
Fundamentos Anatômicos e Fisiológicos na Massoterapia; Técnicas de Massoterapia: Aplicações e Protocolos; Abordagens Holísticas e Terapias Integrativas; Segurança, Avaliação e Planejamento Terapêutico.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● PACHECO, Laura. Técnicas de Massagem e Bem-Estar. São Paulo: Rubio, 2022.● SANDERSON, Karen. Massoterapia e Terapias Holísticas. São Paulo: Elsevier, 2023.● SILVEIRA, Camila. Drenagem Linfática e Terapias Complementares. São Paulo: Manole, 2021.

DISCIPLINA: TREINAMENTO DESPORTIVO
EMENTA
Introdução à Psicologia Esportiva; Fundamentos do Treinamento Desportivo e Psicofisiologia; Motivação do Atleta e Controle das Emoções
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● ALMEIDA, ALMEIDA e GOMES. Uma Ótica Evolutiva do Treinamento Desportivo Através da História, Revista de treinamento Desportivo, vol. 5, n.º 1, junho 2000.● BELÉM, João de Holanda. Comunicação Oral, em 25 de outubro de 2001.● BENDA, Rodolfo Novellino; GRECO, Pablo Juan. Iniciação Esportiva Universal: Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo horizonte, MG: Editora UFMG, 2001.

DISCIPLINA: ASPECTOS MACRO E MICRONUTRICIONAIS NOS DESPORTOS
EMENTA
Aspectos Macro e Micronutricionais; Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Noções Básicas de Nutrição Desportiva; Conceitos de Alimentação Saudável.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica – Obesidade. Brasília, 2006.● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica - Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Brasília, 2006.● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Diabetes Mellitus. Brasília, 2006.

DISCIPLINA: MÉTODO PILATES PARA DISTÚRBIOS NEUROLÓGICOS, REABILITAÇÃO E COLUNA VERTEBRAL
EMENTA
Atividade Física Para Pessoas Com Paralisia Cerebral; A Aplicação do Método Pilates no Tratamento de Disfunções Neurológicas: Eficácia e Benefícios; Métodos de Pilates no Tratamento de Disfunção Neurológica; Pilates como Reabilitação: Como Integrá-lo a Outros Métodos no Tratamento da Dor na Coluna.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">● ABRAMI, M. C. R.; BROWNE, R. G. Material didático do Curso de Formação CGPA Pilates. São Paulo, 2003.● ALVARENGA, A. O método Pilates (solo e bola) como tratamento para lombalgias decorrentes de escolioses e hérnias de disco. 2007. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – Universidade [não identificada], 2007.

- ARRUDA, M. F. Análise postural computadorizada de alterações musculoesqueléticas decorrentes do sobrepeso em escolares. Motriz, 2009.

DISCIPLINA:

REEDUCAÇÃO POSTURAL

EMENTA

Anatomia da Coluna Vertebral; Revisão anatômica da coluna vertebral; Vértebras cervicais; Vértebras torácicas; Discos Intervertebrais; Fâscias Toracolombares; Reeducação Postural e Modelos Posturais; Hiperlordose.

BIBLIOGRAFIA

- ADAMI, F.; FERNANDES, T. C.; FRAINER, D. E. S.; OLIVEIRA, F. R. Aspectos da construção e desenvolvimento da imagem corporal. Revista Digital, Buenos Aires, ano 10, n. 83, abr. 2005.
- BANKOFF, A. D. P. Postura corporal: fatores biológicos da postura ereta: causas e consequências. Brasília: Ministério da Saúde: Ministério da Educação e do Desporto, 1996.
- BECARI, A. et al. O inferno da dor nas costas. Globo Ciência, 5(59): 26-34, 1996.

DISCIPLINA:

ENFERMAGEM EM ORTOPEDIA

EMENTA

Fundamentos da Enfermagem Ortopédica; Assistência de Enfermagem em Traumas Ortopédicos; Manejo da Dor e Reabilitação Ortopédica; Cuidados com Pacientes Ortopédicos Crônicos ; Prevenção de Complicações e Segurança do Paciente.

BIBLIOGRAFIA

- ARONE, M.E.; PHILIPPI, M.S.L. Introdução a Enfermagem Médica Cirúrgica, São Paulo, editora SENAC, 1994.
- BOGOSSIAN, L. Manual Prático de Pré e Pós operatório, 20 Ed. Editora Medsi, 1995. Rio de Janeiro.
- BRUNNER / SUDDARTH. Tratado de Enfermagem Médico. Cirúrgica, 70 edição, 1994. Editora Guanabara / Koogan, R.J_