

# **FASUL EDUCACIONAL** **(Fasul Educacional EaD)**

---

## **PÓS-GRADUAÇÃO**

## **EDUCAÇÃO ALIMENTAR**

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

---

## EDUCAÇÃO ALIMENTAR

<b>Disciplina:</b> Modelo de Gestão e Atenção à Saúde e Educação Alimentar
<b>Ementa</b>
O processo de formulação de políticas de saúde no âmbito das políticas sociais. A história das políticas de assistência à saúde no Brasil. A evolução dos modelos assistenciais implantados no Brasil, ressaltando o modelo de organização implementado a partir da década de 1980 do último século. Metodologia da Educação Nutricional .O modelo de organização do Sistema Único de Saúde. Regulação em saúde. Fundamentos do Comportamento Alimentar. Planejamento de Programas de Educação Nutricional.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Modelos de Assistenciais de Saúde 2. Formação de Profissionais Multiplicadores da Educação Alimentar e Nutricional 3. Processo Gerencial dos Serviços de Saúde 4. Saúde e Nutrição no Brasil: Consumo de Alimentos 5. Saúde Coletiva e Políticas Públicas.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● BRAVO, M. I. de S. et al. (org.). Saúde e o Serviço Social. São Paulo: Cortez; Rio de Janeiro: UERJ, 2007.</li> <li>● AQUINO, W. et al. O olhar dos profissionais de saúde e de usuários de uma unidade básica de saúde sobre a educação nutricional. Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde. Rio de Janeiro, 2007, jul-dez, v. 1, n. 2, p. 215-223.</li> <li>● CONSELHO FEDERAL DE SERVIÇO SOCIAL. Parâmetros para Atuação de Assistentes Sociais na Política de Saúde. Brasília: Conselho Federal de Serviço Social, 2010. Disponível em: <a href="http://www.cfess.org.br/arquivos/Parametros_para_a_Atuacao_de_Assistentes_Sociais_na_Saude.pdf">http://www.cfess.org.br/arquivos/Parametros_para_a_Atuacao_de_Assistentes_Sociais_na_Saude.pdf</a>. Acesso em: 23 jun. 2021.</li> <li>● COSTA, E. M. A. Saúde da Família: uma abordagem interdisciplinar. Rio de Janeiro: Rubio, 2004.</li> <li>● MENDES, E. V. Os grandes dilemas do SUS. Salvador: Casa da Qualidade, 2001.</li> <li>● MIOTO, R. C. T.; NOGUEIRA, V. M. R. Política Social e Serviço Social: os desafios da intervenção profissional. Revista Katálysis, v. 16, p. 61-71, 2013.</li> <li>● NOGUEIRA, R. P. O desenvolvimento federativo do SUS e as novas modalidades institucionais de gerência das unidades assistenciais. In: SANTOS, N. R. dos; AMARANTE, P. D. de C. (org.). Gestão pública e relação público-privado na saúde. Rio de Janeiro: Cebes, 2010. p. 24-47.</li> <li>● NOGUEIRA, V. M.; MIOTO, R. C. T. Desafios atuais do Sistema de Saúde: SUS e as exigências para os assistentes sociais. Disponível em: <a href="http://www.fnepas.org.br/pdf/servico_social_saude/texto2-4.pdf">http://www.fnepas.org.br/pdf/servico_social_saude/texto2-4.pdf</a>. Acesso em: 23 jun. 2021.</li> <li>● VASCONCELOS, A. M. de. A prática do serviço social: cotidiano, formação e alternativas na área da saúde. 3. ed. São Paulo: Cortez, 2006.</li> <li>● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.</li> </ul>

<b>Disciplina:</b> Educação Alimentar e Nutricional
<b>Ementa</b>
Estratégias para o desenvolvimento de atividades, programas e planos de educação alimentar e nutricional voltados a promoção de uma alimentação adequada e saudável. Capacitar os alunos sobre os aspectos teóricos e práticos da Educação Alimentar e Nutricional como prática para a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. O Estudo da Educação Alimentar e Nutricional 2. Bases da Educação Alimentar e Nutricional 3. Educação Alimentar e Nutricional nas Escolas 4. Educação Alimentar e Nutricional nas Unidades de Saúde 5. Educação Alimentar e Nutricional em Unidades de Alimentação e Nutrição.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas. – Brasília,</li> </ul>

<p>DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012. 68 p. ISBN: 978-85-60700-59-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 84 p. : il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) . ISBN 978-85-334-1911-7</li> <li>● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia Alimentar para a População Brasileira / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 156 p. : il. ISBN 978- 85-334-2176-9</li> <li>● DIEZ- Garcia RW, Cervato-Mancuso AM. Mudanças alimentares e educação nutricional (Elaboração de programas de educação nutricional), 2011 . 1ª ed. Rio de Janeiro- RJ: Guanabara Koogan; 411 p.</li> <li>● BOOG, M.C.F. Educação em Nutrição: Integrando Experiências. 1ª ed., Campinas: Komedi Editora, 2013. 268 p.</li> <li>● BOOG, M.C.F. Educação nutricional: passado, presente, futuro. Revista de Nutrição. PUCCAMP, Campinas, v.10, n.1, p. 5-19, 1997.</li> <li>● Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Matriz de ações de alimentação e nutrição na atenção básica de saúde / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2009. 78 p.</li> <li>● Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional: 2012/2015. Brasília, DF: CAISAN, 2011. 132 p. ISBN: 978-85-60700</li> </ul>
--

<b>Disciplina:</b>
Composição Nutricional dos Alimentos
<b>Ementa</b>
Alimentos, nutrientes, grupo de alimentos. Tabelas de composição de alimentos. Os grupos de alimentos, sua classificação e composição. Fornecer subsídios para fazer planejamento de refeições saudáveis e equilibradas.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Tabela de Composição dos Alimentos 2. Fórmulas para Alimentação Infantil 3. Suporte Nutricional Parenteral 4. Orientação para uma Alimentação Saudável 5. Nutrição, Nutrientes e Alimentação Equilibrada.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● FRANCO, G. Tabela de Composição Química de Alimentos. 9a Ed. São Paulo: Editora Atheneu, 1999.</li> <li>● IBGE. Estudo Nacional da Despesa Familiar. Tabela de composição química dos alimentos, 4 ed., 1999.</li> <li>● PINHEIRO, E.B.V., LACERDA, E.M.A., BENZECRY, E.H., GOMES, M.C.S., COSTA, V.M. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras, 2a ed., 1994, 63p.</li> <li>● SALINAS, R. D. Alimentos e nutrição – introdução a bromatologia. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.</li> <li>● TACO. Tabela brasileira de composição de alimentos/NEPA-UNICAMP- Versão II. Campinas: NEPAUNICAMP, 2006.105p.</li> <li>● COULTATE, T. P. Alimentos – química dos seus componentes. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.</li> <li>● ZABOTTO, C. B. Registro fotográfico para inquéritos dietéticos. UNICAMP, 1998.</li> <li>● VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p</li> <li>● VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p.</li> </ul>

<b>Disciplina:</b>
Digestão e Absorção de Nutrientes
<b>Ementa</b>

Fundamentos de digestão, absorção, metabolismo celular e excreção. Conceitos de nutriente e alimento. Essencialidade, efeito fisiológico, desequilíbrios nutricionais e RDA dos principais nutrientes. Qualidade protéica. Calorimetria. Água e eletrólitos. Ocorrência dos nutrientes nos alimentos. Biodisponibilidade dos nutrientes essenciais.

**Conteúdo Programático**

1. Digestão de Proteínas 2. Digestão de Lipídeos 3. Digestão de Carboidratos 4. Biodisponibilidade de Nutrientes 5. Integração Metabólica.

**Bibliografia**

- ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2.
- BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979.
- CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978.
- FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982.
- FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983.
- ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L. Kathleen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985.
- MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978.
- OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982.
- SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987.
- TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981.

**Disciplina:**

Alimentação e Nutrição nos Ciclos da Vida

**Ementa**

Princípios básicos da Ciência da Nutrição. Atualização das recomendações nutricionais. Guias Alimentares. Aspectos peculiares do desenvolvimento e necessidades nutricionais nas diversas fases da vida e momentos biológicos. Elaboração de planos alimentares.

**Conteúdo Programático**

1. O Corpo Humano e a Nutrição 2. Recomendação de Nutrientes: Adulto 3. Recomendação de Nutrientes: Idoso 4. Recomendações Nutricionais: Energia e Nutrientes 5. Recomendação de Nutrientes: Recém-Nascido e Criança.

**Bibliografia**

- KRAUSE, Marie V; ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. Krause: alimentos, nutrição & dietoterapia. 12ª. ed. São Paulo: Roca, 2010. 1351 p.
- VÍTOLO, Márcia Regina. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008. 322 p.
- ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Cláudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2012. 656p.
- CARDOSO, Ary Lopes; LOPES, Luís Anderson; TADDEI, José Augusto de A.C. Tópicos atuais em nutrição pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2004. 184p.
- HORTA, Paula Martins; Pascoal, Mariana Nunes; SANTOS, Luana Caroline. Atualizações em guias alimentares para crianças e adolescentes: uma revisão. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 11, p. 115-124, 2011
- PHILIPPI, S. T. Tabela de Composição de Alimentos: suporte para decisão nutricional. São Paulo: Coronário, 2002. 107 p.
- PHILIPPI, ST; LATTERZA, AR; CRUZ, ATR & RIBEIRO LC. Pirâmide alimentar adaptada: Guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas, v.12, n. 1, p. 65-80, jan/abr, 1999.
- PINHEIRO, A. B. V. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. São Paulo: Atheneu, 2004. 131 p.

**Disciplina:**

Comportamento e Transtornos Alimentares

<b>Ementa</b>
Evolução histórica dos transtornos alimentares. Diagnóstico e classificação psiquiátrica. Conceito de saúde na contemporaneidade. Corpo, cultura e subjetividade. Imagem corporal e o culto ao corpo magro. Principais abordagens na psicologia: Terapia Cognitivo-Comportamental Transtornos alimentares no pré e pós de cirurgia bariátrica Abordagem terapêutica da obesidade e dos transtornos alimentares.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Transtornos Alimentares 2. Transtornos Alimentares: Anorexia e Bulimia 3. Regulação do Comportamento Alimentar 4. Leis da Alimentação 5. Magreza, Anorexia e Bulimia.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ALMEIDA, Sebastião de Sousa, COSTA, Telma Maria Braga, LAUS, Maria Fernanda &amp; Straatman, Gisele. Psicobiologia do comportamento Alimentar. R.J. Rubio, 2013</li> <li>● CUNHA, L.N. Anorexia, Bulimia e Compulsão Alimentar. São Paulo: Ed. Atheneu. 2008</li> <li>● FREUD, S. Cinco Lições de Psicanálise./ O sentido dos sintomas./ O caminho da formação dos sintomas. In: Obras Completas. Rio de Janeiro: Imago, 1976.</li> <li>● ARENALES-LOLI, M.S. (Org). Da mesa farta à mesa de cirurgia. São Paulo. Ed. Vetor. 2006.</li> <li>● ARENALES-Loli, Maria Salete. Obesidade como sintoma. São Paulo: Vetor, 2000.</li> <li>● BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. L. Psicologias: uma introdução ao estudo de Psicologia. 2ª ed. São Paulo: Saraiva, 2000.</li> <li>● BRUSSET, Bernard, DEUTSCH, Helen, Fiorini, Héctor, Jeammet, Philippe. LIPPE, Daniel., NORSA, Diana, Seganti, Andrea, Schevach, Judith &amp; Urribarri, Rodolfo (Org.). Anorexia e Bulimia. São Paulo: Escuta, 2008.</li> <li>● BUCKROYD, J. Anorexia e bulimia. São Paulo: Ágora, 2000. DREWETT, R. Psicologia Nutricional da Infância. Curitiba: IBPEX, 2010.</li> <li>● DEJOURS, Christophe. Repressão e Subversão em Psicossomática. Rio de Janeiro, Zahar, 1991.</li> <li>● FRANQUES, A.R. e ARENALES-LOLI, M.S. (Org). Contribuições da psicologia na cirurgia da obesidade. Ed. Vetor. 2006.</li> <li>● HERSCOVICI, C. R., BAY, L. Anorexia Nervosa e Bulimia: ameaças à autonomia. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.</li> <li>● MELO FILHO, J. Grupo e Corpo. Psicoterapia de Grupo com Pacientes Somáticos. São Paulo: Artes Médicas, 2000.</li> </ul>

<b>Disciplina:</b> Biossegurança Aplicada a Educação Alimentar
<b>Ementa</b>
Introdução à Biossegurança. Boas Práticas de Educação Alimentar Avaliação e manejo de riscos em laboratório: riscos químicos, biológicos, físicos, de acidentes, ergonômicos, associados a Organismos Geneticamente Modificados (OGMs) e na manipulação de medicamentos e alimentos. Noções de qualidade em Biossegurança. Legislação. Noções de primeiros socorros.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Aspectos Regulamentares sobre Biossegurança 2. Medidas de Biossegurança 3. Introdução a Biossegurança 4. Procedimentos de Biossegurança 5. Biossegurança e Alimentação.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança, uma visão da história da ciência. Biotecnologia, Ciência &amp; Desenvolvimento, v. 3, n. 18, p. 42-45, 2001.</li> <li>● ALMEIDA, A. B. S.; ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança: um enfoque histórico através da história oral. História, Ciências, Saúde-Manguinhos, v. 7, n. 1, p. 171-183, 2000.</li> <li>● ALMEIDA, J. L. T.; VALLE, S. Biossegurança no ano 2010: o futuro em nossas mãos? Bioética, v. 7, n. 2, p. 199- 203, 1999.</li> <li>● ALVES, L. S.; PACHECO, J. S. Biossegurança - Fator determinante nas unidades de atendimento à saúde. Revista Fluminense de Extensão Universitária, v. 3, n. 2, p. 33-40, 2015.</li> <li>● ARAÚJO, A. S.; MELO, M. D.; ARRUDA, M. L. S.; MENESES, M. D. Boas práticas nos laboratórios de aulas práticas da área básica das Ciências Biológicas e da Saúde. 100 f. 2009. Disponível em: . Acesso em: 24 out. 2018.</li> </ul>

- CARDOSO, T. A. O. Biossegurança e qualidade dos serviços de saúde. Curitiba: Intersaberes, 2016. 203p.
- COSTA, M. A. F. Construção do conhecimento em saúde: estudo sobre o ensino de biossegurança em cursos de nível médio da área de saúde da Fundação Oswaldo Cruz. 2005. 154p. Tese (Doutorado em Biociências e Saúde) - Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2005.
- COSTA, M. A. F.; COSTA, M. F. B. Biossegurança: elo estratégico de SST. Revista CIPA, v. 21, n. 253, p. 2002.