

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

NUTRIÇÃO CLÍNICA

EMENTÁRIO

NUTRIÇÃO CLÍNICA

DISCIPLINA: PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO
EMENTA
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">• BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003.cap. 2, p70 - 110.• BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114.• COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[S.l], v.257, p.1050-1055,1992.

DISCIPLINA: ASPECTOS MACRO E MICRONUTRICIONAIS NOS DESPORTOS
EMENTA
Aspectos Macro e Micronutricionais; Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Noções Básicas de Nutrição Desportiva; Conceitos de Alimentação Saudável.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica – Obesidade. Brasília, 2006.• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica - Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Brasília, 2006.• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Diabetes Mellitus. Brasília, 2006.

DISCIPLINA: BASES NUTRICIONAIS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES
EMENTA
Fundamentos da Nutrição Infantil e Adolescente; Macronutrientes e Micronutrientes na Alimentação Infantil e Adolescente; Introdução Alimentar e Alimentação no Crescimento; Nutrição e Comportamento Alimentar em Crianças e Adolescentes; Nutrição na Adolescência: Desafios e Recomendações.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none">• ACCIOLY E, Saunders C, Lacerda EMA. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. 2ª ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica; 2010.• ARANTES LJ, Shimizu HE, Merchán-Hamann E. Contribuições e Desafios da Estratégia Saúde da Família na Atenção Primária à Saúde no Brasil: Revisão da Literatura. Cien Saude Colet 2016; 21(5):1499-1510.• BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Departamento de Análise de Situação de Saúde. Saúde Brasil 2011: Uma Análise da Situação de Saúde e a Vigilância da Saúde da Mulher. Brasília: MS; 2012.

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E GASTRONOMIA PARA PACIENTES RENAIIS
EMENTA
A educação nutricional e a gastronomia desempenham um papel crucial no cuidado de pacientes renais, ajudando a controlar os níveis de nutrientes e promovendo uma alimentação equilibrada. Através de orientações personalizadas, os pacientes aprendem a escolher alimentos que auxiliem no funcionamento adequado dos rins, ao mesmo tempo

em que mantêm o prazer de comer. A gastronomia adaptada, com técnicas culinárias que respeitam as restrições dietéticas, permite criar refeições saudáveis e saborosas. Esse equilíbrio entre saúde e prazer é essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes renais.

BIBLIOGRAFIA

- LONGO, Elsa N.; NAVARRO, Elizabeth T. Manual dietoterápico. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause. Alimentos, nutrição e dietoterapia, 2005, v. 9, p. 111-118.
- SALGADO FILHO, Natalino; BRITO, Diego José de Araújo. Doença renal crônica: a grande epidemia deste milênio. J. Bras. Nefrol., 2006, v. 28, n. supl. 2, p. 1-5.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

EMENTA

Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Terapia Nutricional Aplicada em Saúde e Doença; Acompanhamento Nutricional; Segurança Alimentar e Controle de Qualidade.

BIBLIOGRAFIA

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2006.
- CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 3. ed. Barueri: Manole, 2005.
- NUNES, M. A.; APPOLINARIO, J. C.; ABUCHAIN, A. L. A.; COUTINHO, W. Transtornos alimentares e obesidade. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO

EMENTA

Este curso explora a relação entre nutrição e desempenho físico, abordando o papel dos macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) no exercício, estratégias de hidratação e suplementação para otimização da performance. Serão discutidos os efeitos da alimentação no pré, intra e pós-treino, visando a recuperação muscular, aumento de energia e prevenção de lesões. Além disso, o curso inclui estudos de caso e protocolos para diferentes modalidades esportivas.

BIBLIOGRAFIA

- BALONE G. J. Anorexia Nervosa (2003).
- CERASOLI, Julianne. Casal perfeito: carboidratos + proteínas. Revista SuperAção, editora Multiesportes, n. 43. Abril/2010.
- SHIMADA, Daniela. Hidratação no espor-te e no futebol. 2010.

DISCIPLINA:
DIETOTERAPIA EM DISTÚRBIOS DO METABOLISMO E ESTRESSE OXIDATIVO

EMENTA

Síndrome Metabólica e Estresse Oxidativo Celular; Metabolismo Energético; Hipertireoidismo.

BIBLIOGRAFIA

- HERMSDORFF, HELEN HERMANA M; BRESSAN, JOSEFINA. Genômica Nutricional nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Rio de Janeiro: Rubio, 2019.
- LANCHA JÚNIOR, ANTÔNIO HERBERT; LANCHA, LUCIANA OQUENDO PEREIRA. Nutrição e Metabolismo: Aplicados à Atividade Motora. São Paulo: Atheneu, 2012.
- FUNG, JASON. O Código da Obesidade: Decifrando os Segredos da Prevenção e Cura da Obesidade. São Paulo: nVersos, 2019.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO APLICADA AO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DA CIRURGIA BARIÁTRICA
EMENTA
Este curso aborda os princípios e práticas nutricionais antes e após a cirurgia bariátrica, incluindo avaliação nutricional, suplementação de micronutrientes, e estratégias alimentares para promover recuperação e manutenção da saúde. Serão discutidas as adaptações dietéticas para melhorar a absorção de nutrientes, prevenir deficiências e otimizar os resultados do procedimento. A abordagem inclui estudo de casos clínicos e protocolos de acompanhamento nutricional pós-operatório.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> ● BORDALO, Livia A.; MOURÃO, Denise Machado; BRESSAN, Josefina. Deficiências nutricionais após cirurgia bariátrica por que ocorrem? 2011. ● COSTA, Dayanne. Eficiência do acompanhamento nutricional no pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 7, n. 39, 2013. ● SBCBM. Suplementação nutricional após a cirurgia bariátrica. Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2019.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO PARA GESTANTES E RECÉM-NASCIDOS
EMENTA
Nutrição na Gestação e o Desenvolvimento Fetal; Aspectos relevantes da nutrição gestacional; Nutrição Materna e do Recém-nascido; Nutrição e Ciclos de Vida.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> ● ANTONOV, A. N. Children born during the siege of Leningrad in 1942. The Journal of pediatrics, 1947, 30.3: 250-259. ● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica – Obesidade. Brasília, 2006. ● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica - Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Brasília, 2006.

DISCIPLINA:
MUSCULAÇÃO CLÍNICA
EMENTA
Fundamentos da Musculação Clínica; Musculação Clínica no Tratamento de Doenças Crônicas; Reabilitação Muscular com Musculação Clínica; Musculação Clínica na Melhora da Qualidade de Vida ; Aspectos Psicossociais e Éticos da Musculação Clínica.
BIBLIOGRAFIA
<ul style="list-style-type: none"> ● BARBANTI, Valdir J. Aptidão física: um convite à saúde. São Paulo: Manole, 1990. ● BITTENCOURT, Nelson. Musculação: uma abordagem metodológica. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1986. ● BITTENCOURT, N. Musculação: uma Abordagem Metodológica. Rio de Janeiro: Sprint, 1986.

DISCIPLINA:
FARMACOTERAPIA CLÍNICA
EMENTA
Interações Medicamentosas; Interações entre Medicamento - Alimentos; Uso Racional de Medicamentos; Erros de Medicação; Adesão ao Tratamento .
BIBLIOGRAFIA

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Boletim de Farmacovigilância aborda erros de medicação. 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/>
- Agência nacional de vigilância sanitária (anvisa). RESOLUÇÃO - RDC Nº 60, DE 17 DE DEZEMBRO DE 2010 - Estabelece frases de alerta para princípios ativos e excipientes em bulas e rotulagem de medicamentos. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2010/res0060_17_12_2010.html
- AKERMAN, Marco; FREITAS, Osvaldo de. Pesquisa Nacional sobre Acesso, Utilização e Promoção do Uso Racional de Medicamentos (PNAUM): avaliação dos serviços de atenção farmacêutica primária. Revista de Saúde Pública, 2017, 51. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/YZNTwhywfJsNHjkfXSgJJdK/?lang=pt>

DISCIPLINA:

TERAPIA NUTRICIONAL PARENTERAL E ENTERAL

EMENTA

Terapia Nutricional Parenteral e Enteral; Política Nacional de Medicamentos e Assistência Farmacêutica; Terapia Nutricional Aplicada em Saúde e Doença

BIBLIOGRAFIA

- BRASIL. Portaria nº 3.616/MS/GM, de 30 de outubro de 1998. Aprova a Política Nacional de Medicamentos.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília, 2006.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2006.