

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

SAÚDE MENTAL

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

SAÚDE MENTAL

DISCIPLINA:
PSICOLOGIA E SAÚDE MENTAL NA ERA DIGITAL
EMENTA
Introdução à psicologia digital. A evolução da psicologia na era digital. Ferramentas e plataformas digitais em psicologia. Ética e privacidade na psicologia digital. Saúde mental na era digital. Impactos das tecnologias na saúde mental. Estratégias de promoção de saúde mental online. Aplicações e recursos digitais para saúde mental. Desafios da saúde mental na era digital. Relacionamentos e comunicação na era digital. Redes sociais e saúde mental. Comunicação digital e empatia. Cyberbullying e assédio online. Construção de relacionamentos saudáveis online. Estratégias e intervenções digitais em psicologia. Telepsicologia e atendimento online. Jogos e gamificação na promoção da saúde mental. Realidade virtual e aumentada em psicoterapia. Avaliação e acompanhamento digital.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA 1 - FUNDAMENTOS DA PSICOLOGIA DIGITAL CONCEITOS DE PSICOLOGIA DIGITAL A EVOLUÇÃO DA PSICOLOGIA NA ERA DIGITAL FERRAMENTAS E PLATAFORMAS DIGITAIS EM PSICOLOGIA ÉTICA E PRIVACIDADE NA PSICOLOGIA DIGITAL
AULA 2 - SAÚDE MENTAL NA ERA DIGITAL IMPACTOS DAS TECNOLOGIAS NA SAÚDE MENTAL ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL ONLINE APLICAÇÕES E RECURSOS DIGITAIS PARA SAÚDE MENTAL DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL NA ERA DIGITAL
AULA 3 - RELACIONAMENTOS E COMUNICAÇÃO NA ERA DIGITAL REDES SOCIAIS E SAÚDE MENTAL COMUNICAÇÃO DIGITAL E EMPATIA CYBERBULLYING E ASSÉDIO ONLINE CONSTRUÇÃO DE RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS ONLINE
AULA 4 - ESTRATÉGIAS E INTERVENÇÕES DIGITAIS EM PSICOLOGIA TELEPSICOLOGIA E ATENDIMENTO ONLINE JOGOS E GAMIFICAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL REALIDADE VIRTUAL E AUMENTADA EM PSICOTERAPIA AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO DIGITAL
BIBLIOGRAFIAS
- MATOS, Débora Pinheiro de. Cultura e clima organizacional. Recife: Telesapiens, 2023. - CHAVES, Iara Regina. Psicologia do Trabalho. Recife: Telesapiens, 2021. - DUARTE, C. N. B.. Psicologia e saúde mental na era digital. Recife: Telesapiens, 2023.

DISCIPLINA:
SAÚDE MENTAL PÓS PANDEMIA
EMENTA
Impactos da pandemia de COVID-19 na saúde mental das populações, aumento de casos de ansiedade, depressão, estresse pós-traumático, além de questões relacionadas ao luto, isolamento social e adaptação à nova realidade. Estratégias de intervenção, prevenção e promoção da saúde mental, considerando diferentes grupos etários e contextos sociais. Mudanças nos serviços de saúde mental e o papel dos profissionais de saúde neste cenário.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA 1 - IMPACTOS PSICOLÓGICOS DA PANDEMIA ANSIEDADE E PANDEMIA DEPRESSÃO EM TEMPOS DE CRISE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO NO PÓS PANDEMIA LUTO E PERDA DURANTE A PANDEMIA
AULA 2 - GRUPOS VULNERÁVEIS E DESAFIOS PÓS-PANDÊMICOS SAÚDE MENTAL INFANTIL E ADOLESCENTE PÓS PANDEMIA DESAFIOS PARA A POPULAÇÃO IDOSA NO PÓS PANDEMIA IMPACTOS DA PANDEMIA NOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE SAÚDE MENTAL DE POPULAÇÕES MARGINALIZADAS NO PÓS PANDEMIA
AULA 3 - INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL PÓS PANDEMIA TERAPIAS PSICOLÓGICAS ADAPTADAS AO PÓS PANDEMIA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE PÓS PANDEMIA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO E AUTOCUIDADO EM FUNÇÃO DA PANDEMIA USO DE TECNOLOGIA E TELEPSICOLOGIA NO CENÁRIO PÓS-PANDÊMICO
AULA 4 - O FUTURO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL PÓS-PANDEMIA MUDANÇAS NOS SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL PÓS PANDEMIA FORMAÇÃO CONTÍNUA DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE SOBRE O PÓS PANDEMIA POLÍTICAS PÚBLICAS E SAÚDE MENTAL PÓS PANDEMIA PESQUISA E INOVAÇÃO EM SAÚDE MENTAL NO PÓS PANDEMIA
BIBLIOGRAFIAS
- SOMA, Sheila Maria Prado. SILVA, Jessica de Assis. SOMA, Fábio Pereira Avaliação Psicológica e Psicodiagnóstico. Recife: Telesapiens, 2021. - SOUZA, D. W. de. Saúde mental pós pandemia. Recife: Telesapiens, 2023. - SOMA, Sheila Maria Prado. SILVA, Jessica de Assis. SOMA, Fábio Pereira Avaliação Psicológica e Psicodiagnóstico. Recife: Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA:
TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
EMENTA
Principais transtornos psicopatológicos na infância e adolescência. Transtornos de aprendizagem. Transtornos das habilidades motoras. Transtornos da comunicação (linguagem). Transtorno do déficit de atenção-hiperatividade. Transtornos do comportamento disruptivo. Transtornos depressivos na infância. Transtornos do espectro autista. Transtornos de tique. Transtornos de excreção. Transtornos de ansiedade na infância. Fobias específicas e fobia social. Tecnologias emergentes e abordagens contemporâneas no diagnóstico e tratamento.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA 1 - PSIQUIATRIA INFANTIL E O NEURODESENVOLVIMENTO HISTÓRICO DA PSIQUIATRIA INFANTIL FATORES SOCIAIS, AMBIENTAIS E INDIVIDUAIS DOS TRANSTORNOS NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA ANAMNESE INFANTIL TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO
AULA 2 - DEFICIÊNCIAS E TRANSTORNOS: DI, TEA, TDAH E LINGUAGEM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL (DI) TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH)
TRANSTORNOS DA COMUNICAÇÃO (LINGUAGEM)

AULA 3 - TRANSTORNOS DA APRENDIZAGEM

TRANSTORNOS DA APRENDIZAGEM
TRANSTORNOS MOTORES
TRANSTORNO DO MOVIMENTO ESTEREOTIPADO
TRANSTORNO DE TIQUE

AULA 4 - TRANSTORNOS DE CONDUTA, ANSIEDADES E FOBIAS

TRANSTORNOS DA ANSIEDADE
FOBIAS ESPECÍFICAS E FOBIA SOCIAL
TRANSTORNOS DEPRESSIVOS NA INFÂNCIA
TRANSTORNO DO COMPORTAMENTO DISRUPTIVO

BIBLIOGRAFIAS

- RIOS, Franciane Heiden. Transtornos e Distúrbios da Aprendizagem. Telesapiens, 2021.
- SOUZA, Viviane. Transtorno do Espectro Autista. Telesapiens, 2021.
- MANIGLIA, Mariana Ribeiro. Transtornos Psiquiátricos na Infância e Adolescência. Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA:

PSICOLOGIA DA PERSONALIDADE

EMENTA

Análise histórica da conceitualização e das teorias da personalidade. Variáveis biológicas, ambientais e sociais que afetam o desenvolvimento, a estruturação e a formação da personalidade. Teorias da personalidade: psicanalítica, humanista, comportamental e existencial. Campo de atuação da psicologia da personalidade. Avaliação psicológica da personalidade.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA 1 - INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA PERSONALIDADE

INTRODUÇÃO ÀS TEORIAS DA PERSONALIDADE
TEORIA PSICODINÂMICA DE FREUD
ASPECTOS AMBIENTAIS E GENÉTICOS NA FORMAÇÃO DA PERSONALIDADE
AVALIAÇÃO DA PERSONALIDADE HUMANA

AULA 2 - TEORIAS PSICANALISTAS DA PERSONALIDADE

PSICOLOGIA ANALÍTICA DE JUNG
ERIK ERIKSON E A FORMAÇÃO DA PERSONALIDADE
ANÁLISE DO COMPORTAMENTO DE SKINNER
A NOVA VISÃO COGNITIVA COMPORTAMENTAL DE AARON BECK

AULA 3 - TEORIAS HUMANISTA E COGNITIVA DA PERSONALIDADE

ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA DE CARL ROGERS
ABORDAGEM HUMANISTA GESTALT DE FRETZ PERLS
OS CONCEITOS DE MASLOW NA PERSONALIDADE HUMANA
MODELO DOS 5 FATORES DE PERSONALIDADE

AULA 4 - O ESTUDO DAS ALTERAÇÕES DA PERSONALIDADE

TEORIA EXISTENCIAL DE SÖREN KIERKEGAARD
REICH E A PSICOLOGIA CORPORAL
CONCEITO DE PERSONALIDADE PARA HEIDEGGER
INTEGRAÇÃO ENTRE OS CONCEITOS DA PSICOLOGIA E DA PERSONALIDADE

BIBLIOGRAFIAS
• THIES, Tainá Siqueira. Psicologia do Desenvolvimento. Recife: Telesapiens, 2021. • DUMASZAK, Raquel Elisabeth. Psicologia da Aprendizagem. Telesapiens, 2021. • MANIGLIA, Mariana Ribeiro. Transtornos Psiquiátricos na Infância e Adolescência. Recife: Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA: PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE
EMENTA
Esta disciplina explora a interseção entre psicologia e espiritualidade, abordando os fundamentos teóricos e práticos que conectam o bem-estar mental, emocional e espiritual. Serão estudados os conceitos de espiritualidade, sua influência no desenvolvimento humano e na saúde mental, além de práticas integrativas que promovem equilíbrio e resiliência. O conteúdo inclui atividades práticas, reflexões pessoais e estudos de casos para aplicação dos conhecimentos em contextos individuais e coletivos.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA 1 - FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE CONCEITOS BÁSICOS DE PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE RELAÇÃO ENTRE MENTE E ESPÍRITO DIMENSÕES HUMANAS: CORPO, MENTE E ESPÍRITO ESPIRITUALIDADE E SAÚDE MENTAL
AULA 2 - DESENVOLVIMENTO HUMANO E ESPIRITUALIDADE AUTOCONHECIMENTO E CRESCIMENTO PESSOAL RESILIÊNCIA E TRANSFORMAÇÃO ESPIRITUAL VALORES E PROPÓSITO DE VIDA ESPIRITUALIDADE NAS DIFERENTES FASES DA VIDA
AULA 3 - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E TERAPÊUTICAS MEDITAÇÃO E MINDFULNESS COMO FERRAMENTAS TERAPÊUTICAS O PAPEL DAS EMOÇÕES NA ESPIRITUALIDADE RITUAL E SIMBOLISMO NA PRÁTICA ESPIRITUAL TÉCNICAS DE RELAXAMENTO E CONEXÃO INTERNA DO SER HUMANO
AULA 4 - APLICAÇÕES E CONTEXTOS CULTURAIS EM PSICOLOGIA ESPIRITUALIDADE NO CONTEXTO PSICO TERAPÊUTICO DIVERSIDADE CULTURAL E RELIGIOSA NA PRÁTICA PSICO TERAPÊUTICA INTEGRAÇÃO DE PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE ÉTICA E LIMITES NA ABORDAGEM ESPIRITUAL EM CONTEXTOS PROFISSIONAIS DA PSICOLOGIA
BIBLIOGRAFIAS
• SOMA, Sheila Maria Prado.; SILVA, Jéssica de Assis; SOMA, Fábio Pereira. Fundamentos da Psicologia Humanista. Recife: Telesapiens, 2021. • PAIXÃO, Lauriston Medeiros. Terapias alternativas e saúde integrativa. Recife: Telesapiens, 2023. • AZAMBUJA, C. S. Psicologia e espiritualidade. Recife: Telesapiens, 2025.

DISCIPLINA: PSICOLOGIA DO TRABALHO
EMENTA
Estudo dos fundamentos da Psicologia do Trabalho, abordando a interação entre indivíduos, organizações e ambiente laboral. Análise dos aspectos psicossociais do trabalho, incluindo

motivação, satisfação, clima organizacional, estresse ocupacional e saúde mental. Exploração das novas dinâmicas do trabalho, como teletrabalho e automação. Aplicação da legislação vigente sobre saúde e segurança do trabalhador, com base nas normas da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e da Norma Regulamentadora NR-17.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA 1 – FUNDAMENTOS DA PSICOLOGIA DO TRABALHO

HISTÓRIA E EVOLUÇÃO DA PSICOLOGIA DO TRABALHO
PRINCIPAIS TEORIAS DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL
RELAÇÃO ENTRE TRABALHO, COMPORTAMENTO E IDENTIDADE
PSICODINÂMICA DO TRABALHO E SUBJETIVIDADE

AULA 2 – SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

ESTRESSE OCUPACIONAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS
ASSÉDIO MORAL E BURNOUT NO AMBIENTE DE TRABALHO
SAÚDE MENTAL E PRODUTIVIDADE
ESTRATÉGIAS PARA A PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DO TRABALHADOR

AULA 3 – CLIMA ORGANIZACIONAL E MOTIVAÇÃO DO TRABALHADOR

CULTURA E CLIMA ORGANIZACIONAL VERSUS MOTIVAÇÃO DO TRABALHADOR
FATORES MOTIVACIONAIS E TEORIAS DA MOTIVAÇÃO
LIDERANÇA E SEUS IMPACTOS PSICOLÓGICOS NO AMBIENTE LABORAL
TRABALHO EM EQUIPE E RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO TRABALHO

AULA 4 – NOVAS DINÂMICAS DO TRABALHO E OS ASPECTOS LEGAIS E PSICOLÓGICOS

TELETRABALHO E IMPACTOS PSICOLÓGICOS DO HOME-OFFICE
IA, AUTOMAÇÃO E DESAFIOS DA HUMANIZAÇÃO DO TRABALHO
SEGURANÇA DO TRABALHO E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR
DIREITOS TRABALHISTAS E REGULAMENTAÇÃO PSICOLÓGICA NO TRABALHO

BIBLIOGRAFIAS

- CHAVES, Iara Regina. Psicologia do Trabalho. Recife: Telesapiens, 2021.
- SARZEDAS, Carolina Galvão. Liderança e Gestão de Equipes. Telesapiens, 2021.
- BARBOSA, Joana A. Cordeiro. Psicologia dos grupos. Recife: Telesapiens, 2022.

DISCIPLINA:

TERAPIAS ALTERNATIVAS E SAÚDE INTEGRATIVA

EMENTA

Estudo das terapias alternativas e práticas integrativas de saúde, explorando suas bases teóricas, princípios, técnicas e aplicações. Compreensão das diferentes abordagens terapêuticas e sua relação com a saúde e o bem-estar. Análise crítica das evidências científicas e discussão sobre a integração dessas práticas no contexto da saúde contemporânea.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA 1 - FUNDAMENTOS DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS

INTRODUÇÃO À SAÚDE INTEGRATIVA
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
AYURVEDA
NATUROPATIA

AULA 2 - TERAPIAS CORPORAIS

QUIROPRAXIA
OSTEOPATIA

REFLEXOLOGIA
MASSOTERAPIA

AULA 3 - TERAPIAS ENERGÉTICAS E COMPLEMENTARES

REIKI
TERAPIA FLORAL
CROMOTERAPIA
MUSICOTERAPIA

AULA 4 - INTEGRAÇÃO DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS NA PRÁTICA CLÍNICA

ABORDAGEM MULTIDIMENSIONAL DO PACIENTE
INTEGRAÇÃO DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS
ASPECTOS ÉTICOS E LEGAIS DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS
PESQUISA E EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS

BIBLIOGRAFIAS

- MAGALHÃES, Lucimara Ferreira. Acupuntura. Recife: Telesapiens, 2021.
- GARCIA, Mariana Martins. Política de Saúde. Recife: Telesapiens, 2021.
- PAIXÃO, Lauriston Medeiros. Terapias altrnativas e saude integrativa. Recife: Telesapiens, 2023.