

# **FASUL EDUCACIONAL** **(Fasul Educacional EaD)**

---

## **PÓS-GRADUAÇÃO**

### **NUTRIÇÃO COM ÊNFASE EM** **ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

#### **EMENTÁRIO**

---

## NUTRIÇÃO COM ÊNFASE EM ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

<b>DISCIPLINA:</b> HISTÓRIA DA ALIMENTAÇÃO
<b>EMENTA</b>
Fundamentos e Historiografia da Alimentação; Alimentos e Intercâmbios na Época Moderna; Revolução Industrial e Agroindústria Contemporânea; Práticas Extensionistas e Reflexões Atuais sobre a História da Alimentação.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● CASCUDO, Luís da Câmara. História da alimentação no Brasil. São Paulo: Companhia Editora Nacional, 1967. Destaca os hábitos alimentares brasileiros desde o período indígena, passando por influências africanas e europeias.</li><li>● FLANDRIN, Jean-Louis; MONTANARI, Massimo (orgs.). História da alimentação. 5. ed. São Paulo: Estação Liberdade, 2007. Coletânea abrangente sobre alimentação ocidental, com enfoque nas dimensões culturais e sociais da comida.</li><li>● FREYRE, Gilberto. Açúcar: uma sociologia do doce. Rio de Janeiro: original de 1939; diversas edições posteriores. Estudo pioneiro sobre o papel do açúcar e da doçaria na cultura nordestina brasileira.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b> BASES NUTRICIONAIS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES
<b>EMENTA</b>
Fundamentos da Nutrição Infantil e Adolescente; Macronutrientes e Micronutrientes na Alimentação Infantil e Adolescente; Introdução Alimentar e Alimentação no Crescimento; Nutrição e Comportamento Alimentar em Crianças e Adolescentes; Nutrição na Adolescência: Desafios e Recomendações.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● ACCIOLY E, Saunders C, Lacerda EMA. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. 2ª ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica; 2010.</li><li>● ARANTES LJ, Shimizu HE, Merchán-Hamann E. Contribuições e Desafios da Estratégia Saúde da Família na Atenção Primária à Saúde no Brasil: Revisão da Literatura. Cien Saude Colet 2016; 21(5):1499-1510.</li><li>● BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Departamento de Análise de Situação de Saúde. Saúde Brasil 2011: Uma Análise da Situação de Saúde e a Vigilância da Saúde da Mulher. Brasília: MS; 2012.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b> CONTROLE NUTRICIONAL EM AMBIENTE ESCOLAR
<b>EMENTA</b>
Fundamentos e Estratégias para uma Alimentação Saudável; Controle Nutricional em Ambiente Escolar; Nutrição e Ciclos da Vida
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● VICTOR, C.G.; AQUINO, E.M.L.; LEAL, M.C.; MONTEIRO, C.A.; BARROS, F.C.; SZWARCOWALD, C.L. Saúde de mães e crianças no Brasil: progressos e desafios. In: Saúde no Brasil. The Lancet, v. 377, n. 9780, p. 1863-1876, 2011.</li><li>● BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Departamento de Análise de Situação de Saúde. Saúde Brasil 2011: uma análise da situação de saúde e a vigilância da saúde da mulher. Brasília: MS, 2012.</li><li>● FUNDO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A INFÂNCIA (UNICEF). Agenda pela infância 2015 – 2018: desafios e propostas. Brasília: Unicef, 2014.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b>
--------------------

<b>LOGÍSTICA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>
<b>EMENTA</b>
Estrutura e Organização da Distribuição da Merenda Escolar; Gestão de Estoques e Compras no Contexto Escolar; Regulamentações, Prestação de Contas e Conselho Escolar; Monitoramento, Qualidade e Redução de Perdas.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>BRASIL. Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009. Dispõe sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e dá outras providências. Diário Oficial da União, 2009.</li> <li>SANTOS, Lúcia C. Logística e gestão de cadeias de abastecimento. 5. ed. São Paulo: Editora Atlas, 2017.</li> <li>SINGER, Hélio M.; PERES, Célia R. Alimentos e saúde pública: segurança alimentar e nutricional. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2015.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> <b>PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO</b>
<b>EMENTA</b>
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003. cap. 2, p70 - 110.</li> <li>BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114.</li> <li>COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[ S.], v.257, p.1050-1055,1992.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> <b>CULTURAS ALIMENTARES E REGIONAIS</b>
<b>EMENTA</b>
Panorama Histórico das Culturas Alimentares no Brasil; Alimentação como Patrimônio Cultural e Identitário; Sustentabilidade e Tradição na Culinária Regional; Habilidades Culinárias, Autonomia e Emancipação Social.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>CALLEGARO, Iara do Carmo; ARMESTO LÓPES, Xosé Antón (org.). Culturas alimentares, biodiversidade e segurança alimentar no território de identidade. São Paulo: Paço Editorial, 2017. 360 p. ISBN 978-8546207237.</li> <li>CASCUDO, Luís da Câmara. História da alimentação no Brasil. São Paulo: Companhia Editora Nacional, 1967. 2 v.</li> <li>CASTANHO, Thiago; BIANCHI, Luciana. Brazilian Food. Londres: Octopus, 2014. 256 p. ISBN 978-1845338701.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> <b>NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>
<b>EMENTA</b>
Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Terapia Nutricional Aplicada em Saúde e Doença; Acompanhamento Nutricional; Segurança Alimentar e Controle de Qualidade.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2006.</li> <li>CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 3. ed. Barueri: Manole, 2005.</li> <li>NUNES, M. A.; APPOLINARIO, J. C.; ABUCHAIN, A. L. A.; COUTINHO, W. Transtornos alimentares e obesidade. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO
<b>EMENTA</b>
Este curso explora a relação entre nutrição e desempenho físico, abordando o papel dos macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) no exercício, estratégias de hidratação e suplementação para otimização da performance. Serão discutidos os efeitos da alimentação no pré, intra e pós-treino, visando a recuperação muscular, aumento de energia e prevenção de lesões. Além disso, o curso inclui estudos de caso e protocolos para diferentes modalidades esportivas.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● BALONE G. J. Anorexia Nervosa (2003).</li> <li>● CERASOLI, Julianne. Casal perfeito: carboidratos + proteínas. Revista SuperAção, editora Multiesportes, n. 43. Abril/2010.</li> <li>● SHIMADA, Daniela. Hidratação no espor-te e no futebol. 2010.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E GASTRONOMIA PARA PACIENTES RENAIIS
<b>EMENTA</b>
A educação nutricional e a gastronomia desempenham um papel crucial no cuidado de pacientes renais, ajudando a controlar os níveis de nutrientes e promovendo uma alimentação equilibrada. Através de orientações personalizadas, os pacientes aprendem a escolher alimentos que auxiliem no funcionamento adequado dos rins, ao mesmo tempo em que mantêm o prazer de comer. A gastronomia adaptada, com técnicas culinárias que respeitam as restrições dietéticas, permite criar refeições saudáveis e saborosas. Esse equilíbrio entre saúde e prazer é essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes renais.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● LONGO, Elsa N.; NAVARRO, Elizabeth T. Manual dietoterápico. Porto Alegre: Artmed, 2002.</li> <li>● MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause. Alimentos, nutrição e dietoterapia, 2005, v. 9, p. 111-118.</li> <li>● SALGADO FILHO, Natalino; BRITO, Diego José de Araújo. Doença renal crônica: a grande epidemia deste milênio. J. Bras. Nefrol., 2006, v. 28, n. supl. 2, p. 1-5.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> NUTRIÇÃO APLICADA AO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DA CIRURGIA BARIÁTRICA
<b>EMENTA</b>
Este curso aborda os princípios e práticas nutricionais antes e após a cirurgia bariátrica, incluindo avaliação nutricional, suplementação de micronutrientes, e estratégias alimentares para promover recuperação e manutenção da saúde. Serão discutidas as adaptações dietéticas para melhorar a absorção de nutrientes, prevenir deficiências e otimizar os resultados do procedimento. A abordagem inclui estudo de casos clínicos e protocolos de acompanhamento nutricional pós-operatório.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● BORDALO, Livia A.; MOURÃO, Denise Machado; BRESSAN, Josefina. Deficiências nutricionais após cirurgia bariátrica e por que ocorrem? 2011.</li> <li>● COSTA, Dayanne. Eficiência do acompanhamento nutricional no pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 7, n. 39, 2013.</li> <li>● SBCBM. Suplementação nutricional após a cirurgia bariátrica. Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2019.</li> </ul>

<b>DISCIPLINA:</b> ÉTICA PROFISSIONAL
<b>EMENTA</b>
O que é Ética; Relação entre Ética e Moral; Ética Empresarial; Ética Profissional; Responsabilidade Social.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ALENCASTRO, Mario Sergio Cunha. Ética empresarial na prática: liderança, gestão e responsabilidade corporativa. 2ª edição, Curitiba: Intersaberes, 2016.</li><li>• ANDRADE, Maria do Socorro Martins de. Portal Educação. A importância das virtudes éticas no ato da profissão contábil. Disponível em: <a href="http://encurtador.com.br/bmAK1">encurtador.com.br/bmAK1</a></li><li>• BORGES, Igor Roberto, RODRIGUES, Maria Claudia. Ética e responsabilidade profissional. Canoas: Ed. ULBRA, 2011.</li></ul>