

FASUL EDUCACIONAL

(Fasul Educacional EaD)

PÓS-GRADUAÇÃO

NUTRIÇÃO CLÍNICA: METABOLISMO, PRÁTICA E TERAPIA NUTRICIONAL

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

NUTRIÇÃO CLÍNICA: METABOLISMO, PRÁTICA E TERAPIA NUTRICIONAL

| | |
|--|------------------------------------|
| | Disciplina: Bromatologia |
| Ementa | |
| Análises de alimentos: métodos clássicos e modernos. Determinação da composição centesimal de um alimento de origem animal e vegetal: umidade, proteína, extrato etéreo, fibra alimentar, resíduo mineral fixo, carboidrato e cálculo do valor energético. Tratamento estatístico de dados analíticos. Padrões de identidade e qualidade previstos na legislação vigente. Noções de controle de qualidade da água, bebidas alcoólicas e refrigerantes. | |
| Conteúdo Programático | |
| 1. Introdução à Bromatologia 2. Amostragem e Preparação de Amostra 3. Tipos de amostras e o método analítico 4. Análise de Dados e Algarismos Significativos 5. Umidade e Atividade de Água 6. Resíduo Mineral Fixo (Cinzas) 7. Lipídios 8. Proteínas 9. Glicídios ou Carboidratos 10. Legislação de Alimentos 11. Rotulagem Nutricional. | |
| Bibliografia | |
| <ul style="list-style-type: none"> • ARRUDA, M. L. Tecnologia do leite. 14a ed. Livraria Nobel S.A., Editora Distribuidora: São Paulo, 1984. • BACCAN, N.; ANDRADE, J. C.; GODINHO, O. E. S.; BARONE, J. S. Química Analítica Quantitativa Elementar. 2a ed. Campinas: Editora da UNICAMP. 1995. • BRASIL. Ministério da Agricultura. Laboratório de Referência Animal. Métodos analíticos para controle e seus ingredientes: métodos físicos e químicos. v.2. Brasília, 1981. • BRASIL. Ministério da Agricultura. Regulamento da Inspeção Industrial e Sanitária dos Produtos de Origem Animal. RIISPOA: Brasília, 1980. • CECCHI, Heloísa Máscia. Fundamentos teóricos e práticos em análise de alimentos. São Paulo: Editora Unicamp, 2007. • INSTITUTO ADOLFO LUTZ. Normas Analíticas do Instituto Adolfo Lutz: métodos químicos e físicos para análise de alimentos. 3 ed., v.1. São Paulo: o Instituto, 1985. • SILVA, P. H. F. Leite, aspectos de composição e propriedades, Química Nova, nº 06, nov., 1997. • TAVARES, J. T. Q.; CARDOSO, R. L.; COSTA, J. A.; FADIGAS, F. S.; FONSECA, A. A. Interferência do ácido ascórbico na determinação de açúcares redutores pelo método de Lane e Eynon. Quim. Nova, Vol. 33, No. 4, 805-809, 2010. | |

| | |
|--|--|
| | Disciplina: Educação Nutricional |
| Ementa | |
| O nutricionista como educador. Educação na Promoção da Nutrição e Saúde. Atuação do nutricionista: o cliente como ser social. Educação nutricional e sociedade. Elementos de estruturação e reestruturação do hábito alimentar. Planejamento, elaboração, execução e avaliação de atividades educativas para a promoção da saúde e nutrição. | |
| Conteúdo Programático | |
| 1. Conceitos básicos da educação 2. Educação em Saúde e Educação Alimentar e Nutricional 3. Guias Alimentares 4. Multidimensionalidade da alimentação 5. Etapas do desenvolvimento infantil 6. Ferramentas pedagógicas em educação nutricional 7. Planejamento de práticas educativas em alimentação e nutrição 8. Comunicação em saúde 9. Publicidade e propaganda na Educação nutricional. | |
| Bibliografia | |
| <ul style="list-style-type: none"> • BOOG, M. C. F. B. Educação em Nutrição: Integrando experiências. Campinas, SP: Komedi, 2013. • LINDEN, S. Algumas ferramentas de ensino para educação nutricional. 2. ed. rev. São Paulo: Varela, 2011. • WERNER, D.; BOWER, B. Aprendendo e ensinando a cuidar da saúde: manual de métodos, ferramentas e ideais para um trabalho comunitário. São Paulo: Paulinas, 1991. • ALMEIDA, P.N. Educação lúdica: técnicas e jogos pedagógicos. 5. ed. São Paulo: Loyola, 1987. • DIAZ BORDENAVE, J.S. Estratégia de ensino-aprendizagem. Petrópolis: Vozes, 2002. • FREIRE, P. Educação e mudança. 4. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1981. | |

- | |
|---|
| • MOTTA, D.G.; BOOG, M.C.F. Educação nutricional. 2. ed. São Paulo: IBRASA, 1987. |
|---|

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">Disciplina: Nutrição Humana</p> |
| Ementa |
| Princípios básicos da Ciência da Nutrição. Atualização das recomendações nutricionais. Guias Alimentares. Aspectos peculiares do desenvolvimento e necessidades nutricionais nas diversas fases da vida e momentos biológicos. Elaboração de planos alimentares. |
| Conteúdo Programático |
| 1. Digestão de Proteínas 2. Digestão de Lipídios 3. Digestão de Carboidratos 4. Biodisponibilidade de Nutrientes 5. Integração Metabólica. |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> • KRAUSE, Marie V; ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. Krause: alimentos, nutrição & dietoterapia. 12^a. ed. São Paulo: Roca, 2010. 1351 p. • VÍTOLO, Márcia Regina. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008. 322 p. • ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Cláudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2012. 656p. • CARDOSO, Ary Lopes; LOPES, Luís Anderson; TADDEI, José Augusto de A.C. Tópicos atuais em nutrição pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2004. 184p. • HORTA, Paula Martins; Pascoal, Mariana Nunes; SANTOS, Luana Caroline. Atualizações em guias alimentares para crianças e adolescentes: uma revisão. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 11, p. 115-124, 2011 • PHILIPPI, S. T. Tabela de Composição de Alimentos: suporte para decisão nutricional. São Paulo: Coronário, 2002. 107 p. • PHILIPPI, ST; LATTERZA, AR; CRUZ, ATR & RIBEIRO LC. Pirâmide alimentar adaptada: Guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas, v.12, n. 1, p. 65-80, jan/abr, 1999. • PINHEIRO, A. B. V. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. São Paulo: Atheneu, 2004. 131 p. |

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">Disciplina: Nutrição na Prática Esportiva</p> |
| Ementa |
| Introdução à nutrição no esporte. Metabolismo energético no exercício físico. Avaliação da composição corporal de atletas. Importância dos macronutrientes na atividade física. Planejamento dietético para praticantes de exercício físico. Nutrição pré, durante e pós exercício. Hidratação. Recursos ergogênicos nutricionais. |
| Conteúdo Programático |
| 1. Nutrição e Atividade Esportiva: Importância e Características da Dieta do Atleta 2. Ingestão de Nutrientes Antes, Durante e Pós Exercício 3. Ingestão de Carboidratos Antes, Durante e Pós Exercício 4. Lipídios: Utilização Durante o Exercício 5. Hidratação e Repositores Hidroeletrolíticos. |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> • GUEDES D.P., GUEDES JERP. Controle de peso corporal: composição corporal. Londrina: Midiograf, 1998. 312 p. • McARDLE W.D., KATCH I.K., KATCH V.L. Nutrição para o desporto e o exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 694p. • Bacurau, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Phorte editora, São Paulo, 2000. • McArdle, W.D.; Katch, F.I. Fundamentos de fisiologia do exercício. (2 ed.) Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1998. • WILMORE, J. H.: COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício. (2^a ed.) Manole, São Paulo, 2001. • HIRSCHBRUCH, M. D.; CARVALHO, J. R. Nutrição esportiva: uma visão prática. Manole. São Paulo, 2002. • LANCHÁ JÚNIOR, H. Nutrição e metabolismo aplicado à atividade motora. Atheneu, São Paulo, 2002. • MAUGHAN, R.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do exercício e do treinamento. Manole, São Paulo, 2000. • MAUGHAN, R.; BURKE, M. Nutrição esportiva. Artmed, São Paulo, 2004. |

- ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2.
- BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979.
- CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978.
- FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982.
- FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983.
- ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L.Katheen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985.
- MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978.
- OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982.
- SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987.
- TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981.

| |
|---|
| Disciplina: Avaliação Nutricional e Aprimoramento Clínico |
| Ementa Avaliação nutricional e prescrição dietoterápica. Dietoterapia na síndrome metabólica, obesidade e suas comorbidades. Dietoterapia nas principais doenças reumáticas e osteoarticulares. Dietoterapia nas doenças neurodegenerativas. Aprimoramento Clínico do atendimento nutricional. |
| Conteúdo Programático 1. O Corpo Humano e a Nutrição 2. Princípios, Fundamentos e Diretrizes da Alimentação e Nutrição 3. Recomendação de Nutrientes: Adulto 4. Nutrição, Nutrientes e Alimentação Equilibrada 5. A Química e os Alimentos. |
| Bibliografia <ul style="list-style-type: none"> ● ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E SA SÍNDROME METABÓLICA. Diretrizes Brasileiras de Obesidade. 2009 – 2010. ● CUPPARI, L. Nutrição nas doenças crônicas não transmissíveis. Barueri: Manole, 2009. Disponível em: http://www.abeso.org.br/pdf/diretrizes_brasileiras_obesidade_2009_2010_1.pdf ● ESCOTT-STUMP, S. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 4ª ed. São Paulo: Manole, 2007. ● MOREIRA, E.A.M.; CHIARELLO, P.G. Atenção nutricional. Abordagem nutricional em adultos. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2008. ● SILVA, S.M.C.S.; MURA, J.D.P. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. Barueri: Manole, 2007. ● SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Normatização, consensos, e diretrizes adotadas pela comunidade médico científica. Disponível em: publicacoes.cardol.br/consenso/ SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes brasileiras de diabetes. 2015-2016. Disponível em: http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/docs/DIRETRIZES-SBD-2015-2016.pdf ● CALIXTO-LIMA, L; REIS, N.T. Interpretação de exames laboratoriais aplicados a nutrição clínica. São Paulo: Rubio, 2012. ● CARDOSO, M.A.; VANNUCCHI, H. Nutrição e Metabolismo: Nutrição Humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007. ● CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 2ª ed. Barueri: Manole, 2006. ● DUARTE, A.A.G. Avaliação nutricional. Aspectos clínicos e ambulatoriais. São Paulo: Atheneu, 2007. ● ELISABETH MACHADO PINTO-E-SILVA, MARIA; HIROMI YONAMINE, GLAUCHE; CAROLINA BATISTA CAMPOS VON ATZINGEN, MARIA. Técnica dietética aplicada à dietoterapia. 1ª ed. Barueri: Manole, 2017. |

- ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional. São Paulo: Atheneu, 2004.
- SOARES, E.G. Patologia nutricional. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.
- TIRAPEGUI, J; LIMA, S.M.R. Avaliação nutricional.Teoria e Prática. Rio de Janeiro: Guanabara – Koogan, 2011.
- WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 4^a ed. São Paulo: Atheneu, 2009.

| |
|--|
| <p>Disciplina: Fisiologia, Bioquímica e Imunonutrição</p> |
| Ementa |
| Anatomia geral com ênfase nos sistemas digestivo, e Endócrino. Fisiologia Humana voltada para a nutrição. fisiologia do sistema endócrino humano.Bioquímica e Imunonutrição |
| Conteúdo Programático |
| 1. Introdução ao Estudo da Anatomia 2. Introdução ao Sistema Endócrino 3. As Glândulas Tireoide e Paratireoide 4. A Glândula Supra Renal 5. Funções Endócrinas do Pâncreas |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> ● SOBOTTA, Johannes; PUTZ, Reinhard; PABST, Reinhard. Atlas de anatomia humana [de] Sobotta. 22. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan, c2006. 2v. ISBN 852771 1788(v.1) 852771 194X(v.2) ● GABRIELLI, Cada; VARGAS, Juliana Córdova. Anatomia sistêmica: uma abordagem direta para o estudante. 4. ed. Florianópolis: Ed. da UFSC, c2012, 2013. 185p. ISBN 9788532806567 ● DUARTE, Hamilton Emidio. Anatomia humana. Florianópolis, SC: CED/LANTEC, 2009. 174p. ISBN 9788561485146 ● DANGELO, Jose Geraldo; FATTINI, Carlo Americo. Anatomia humana sistemica e segmentar. 3. ed. rev. São Paulo (SP): Atheneu, 2011. 757 p. ISBN 8573798483 ● ROHEN, Johannes Wilhelm; YOKOCHI, Chihiro; LUTJEN-DRECOLL, Elke. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistémica e regional. 7. ed. São Paulo (SP): Manole, 2010. xi, 530p ISBN9788520431405 ● MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F. II. Anatomia orientada para a clínica. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2001. ● TORTORA, G.; BRYAN, D. Princípios de Anatomia e Fisiologia.14.ed. Guanabara Koogan, 2016. ● JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. Histologia Básica. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. ● GUYTON, A. C. HALL, J. E. Tratado de Fisiologia Médica. 12. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. |

| |
|--|
| <p>Disciplina: Fisiopatologia, Prevenção e Terapia Nutricional</p> |
| Ementa |
| Estudo da fisiopatologia e da dietoterapia adequada ao controle e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), das doenças metabólicas e inflamatórias do trato gastrintestinal e das doenças em glândulas anexas ao trato gastrintestinal. Terapias Nutricionais para a prevenção e tratamento das diversas fisiopatologias. |
| Conteúdo Programático |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Aspectos fisiopatológicos e dietéticos das patologias do sistema cardiovascular e renal. 2. Paciente imunodeprimido. 3. Metabolismo e tratamento dietético do trauma e sepse, queimadura e cirurgia. 4. Doenças carenciais e por excesso de nutrientes. 5. Nutrição enteral e parenteral. 6. Cálculo de dietas. 7. Pré – requisito: Fisiopatologia e Dietoterapia. |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> ● WAITZBERG, D.L. Nutrição Enteral e Parenteral na Prática Clínica. 5a ed. São Paulo, Atheneu, 2017, 1858p. Disponível na Biblioteca Pearson. ● CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 3 ed. São Paulo: Manole, 2014. 578p. ● KRAUSE, Marie V.; MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia; RAYMOND, Janice L; COANA, Claudia. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 13 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013. 1228 p. |

- SOBOTTA, Johannes; PUTZ, Reinhard; PABST, Reinhard. Atlas de anatomia 1. humana [de] Sobotta. 22. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan, c2006. 2v. ISBN 852771 1788(v.1) 852771 194X(v.2)
- GABRIELLI, Cada; VARGAS, Juliana Córdova. Anatomia sistêmica: uma abordagem direta para o estudante. 4. ed. Florianópolis: Ed. da UFSC, c2012, 2013. 185p. ISBN 9788532806567
- DUARTE, Hamilton Emidio. Anatomia humana. Florianópolis, SC: CED/LANTEC, 2009. 174p. ISBN 9788561485146
- DANGELO, Jose Geraldo; FATTINI, Carlo Americo. Anatomia humana sistemica e segmentar. 3. ed. rev. São Paulo (SP): Atheneu, 2011. 757 p. ISBN 8573798483
- ROHEN, Johannes Wilhelm; YOKOCHI, Chihiro; LUTJEN-DRECOLL, Elke. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistémica e regional. 7. ed. São Paulo (SP): Manole, 2010. xi, 530p ISBN9788520431405
- MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F. II. Anatomia orientada para a clínica. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2001.
- TORTORA, G.; BRYAN, D. Princípios de Anatomia e Fisiologia. 14.ed. Guanabara Koogan, 2016.
- JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. Histologia Básica. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- GUYTON, A. C. HALL, J. E. Tratado de Fisiologia Médica. 12. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

| |
|---|
| Disciplina: Modelo de Gestão e Atenção à Saúde |
| Ementa |
| O processo de formulação de políticas de saúde no âmbito das políticas sociais. A história das políticas de assistência à saúde no Brasil. A evolução dos modelos assistenciais implantados no Brasil, ressaltando o modelo de organização implementado a partir da década de 1980 do último século. Metodologia da Educação Nutricional .O modelo de organização do Sistema Único de Saúde. Regulação em saúde. Fundamentos do Comportamento Alimentar. Planejamento de Programas de Educação Nutricional. |
| Conteúdo Programático |
| 1. Modelos de Assistenciais de Saúde 2. Formação de Profissionais Multiplicadores da Educação Alimentar e Nutricional 3. Processo Gerencial dos Serviços de Saúde 4. Saúde e Nutrição no Brasil: Consumo de Alimentos 5. Saúde Coletiva e Políticas Públicas. |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> ● BRAVO, M. I. de S. et al. (org.). Saúde e o Serviço Social. São Paulo: Cortez; Rio de Janeiro: UERJ, 2007. ● AQUINO, W. et al. O olhar dos profissionais de saúde e de usuários de uma unidade básica de saúde sobre a educação nutricional. Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde. Rio de Janeiro, 2007, jul-dez, v. 1, n. 2, p. 215-223. ● CONSELHO FEDERAL DE SERVIÇO SOCIAL. Parâmetros para Atuação de Assistentes Sociais na Política de Saúde. Brasília: Conselho Federal de Serviço Social, 2010. Disponível em: http://www.cfess.org.br/arquivos/Parametros_para_a_Atuacao_de_Assistentes_Sociais_na_Saude.pdf. Acesso em: 23 jun. 2021. ● COSTA, E. M. A. Saúde da Família: uma abordagem interdisciplinar. Rio de Janeiro: Rubio, 2004. ● MENDES, E. V. Os grandes dilemas do SUS. Salvador: Casa da Qualidade, 2001. ● MIOTO, R. C. T.; NOGUEIRA, V. M. R. Política Social e Serviço Social: os desafios da intervenção profissional. Revista Katálysis, v. 16, p. 61-71, 2013. ● NOGUEIRA, R. P. O desenvolvimento federativo do SUS e as novas modalidades institucionais de gerência das unidades assistenciais. In: ● SANTOS, N. R. dos; AMARANTE, P. D. de. C. (org.). Gestão pública e relação público-privado na saúde. Rio de Janeiro: Cebes, 2010. p. 24-47. ● NOGUEIRA, V. M; MIOTO, R. C. T. Desafios atuais do Sistema de Saúde: SUS e as exigências para os assistentes sociais. Disponível em: http://www.fnepas.org.br/pdf/servico_social_saude/texto2-4.pdf. Acesso em: 23 jun. 2021. |

- VASCONCELOS, A. M. de. A prática do serviço social: cotidiano, formação e alternativas na área da saúde. 3. ed. São Paulo: Cortez, 2006.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

| |
|---|
| Disciplina: Digestão e Absorção de Nutrientes |
| Ementa <p>Fundamentos de digestão, absorção, metabolismo celular e excreção. Conceitos de nutriente e alimento. Essencialidade, efeito fisiológico, desequilíbrios nutricionais e RDA dos principais nutrientes. Qualidade protéica. Calorimetria. Água e eletrólitos. Ocorrência dos nutrientes nos alimentos. Biodisponibilidade dos nutrientes essenciais.</p> |
| Conteúdo Programático |
| <p>1. Digestão de Proteínas 2. Digestão de Lipídeos 3. Digestão de Carboidratos 4. Biodisponibilidade de Nutrientes 5. Integração Metabólica.</p> |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> ● ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2. ● BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979. ● CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978. ● FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982. ● FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983. ● ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L.Kathleen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985. ● MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978. ● OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982. ● SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987. ● TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981. |

| |
|---|
| Disciplina: Avaliação e Recomendação Nutricional Clínica |
| Ementa <p>Introdução ao estudo da avaliação nutricional do indivíduo. Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional. Avaliação antropométrica, de composição corporal, ingestão dietética, bioquímica e clínica do estado nutricional. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional do indivíduo. Avaliação nutricional nas diversas faixas etárias e situações da população: Gestante, Nutriz, Crianças, Adolescentes, Adultos, Idosos e Pacientes Hospitalizados.</p> |
| Conteúdo Programático |
| <p>1. Avaliação Nutricional Métodos e Práticas 2. Avaliação Bioquímica do Estado Nutricional 3. Índices Prognósticos e Triagem Nutricional 4. Avaliação Clínica: Anamnese Nutricional 5. Avaliação Nutricional Subjetiva Global.</p> |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> ● FRANCO, G. Tabela de Composição Química de Alimentos. 9a Ed. São Paulo: Editora Atheneu, 1999. ● IBGE. Estudo Nacional da Despesa Familiar. Tabela de composição química dos alimentos, 4 ed., 1999. ● PINHEIRO, E.B.V., LACERDA, E.M.A., BENZECRY, E.H., GOMES, M.C.S., COSTA, V.M. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras, 2a ed., 1994, 63p. |

- SALINAS, R. D. Alimentos e nutrição – introdução a bromatologia. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- TACO. Tabela brasileira de composição de alimentos/NEPA-UNICAMP- Versão II. Campinas: NEPAUNICAMP, 2006.105p.
- COULTATE, T. P. Alimentos – química dos seus componentes. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- ZABOTTO, C. B. Registro fotográfico para inquéritos dietéticos. UNICAMP, 1998.
- VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p
- VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p.

| |
|---|
| Disciplina: Tratamento Nutricional Clínico |
| Ementa |
| Capacitar e atualizar o profissional nutricionista para atuação em terapia nutricional, com ênfase na prevenção, no diagnóstico e na intervenção em diferentes condições clínicas, na prática hospitalar, ambulatorial, home care e em consultórios. Visa atender as necessidades de atualização e especialização de profissionais de nível superior na área de nutrição clínica, contribuir na formação de profissionais de alta qualificação exigida pela evolução mercadológica atual do setor de nutrição clínica e oferecer referencial teórico, metodológico, prático e atualizado para profissionais que atuam na área de nutrição clínica. |
| Conteúdo Programático |
| 1. Diagnósticos de Nutrição 2. Métodos de Abordagem da Ingestão Alimentar 3. Sinais e Sintomas da Obesidade 4. Avaliação da Composição Corporal 5. Exame Físico da Massa Muscular. |
| Bibliografia |
| <ul style="list-style-type: none"> ● BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas. – Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012. 68 p. ISBN: 978-85-60700-59-2 ● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 84 p. : il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) . ISBN 978-85-334-1911-7 ● BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia Alimentar para a População Brasileira / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 156 p. : il. ISBN 978- 85-334-2176-9 ● DIEZ- Garcia RW, Cervato-Mancuso AM. Mudanças alimentares e educação nutricional (Elaboração de programas de educação nutricional), 2011 . 1ª ed. Rio de Janeiro- RJ: Guanabara Koogan; 411 p. ● BOOG, M.C.F. Educação em Nutrição: Integrando Experiências. 1ª ed., Campinas: Komedí Editora, 2013. 268 p. ● BOOG, M.C.F. Educação nutricional: passado, presente, futuro. Revista de Nutrição. PUCCAMP, Campinas, v.10, n.1, p. 5-19, 1997. ● Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Matriz de ações de alimentação e nutrição na atenção básica de saúde / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2009. 78 p. ● Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional: 2012/2015. Brasília, DF: CAISAN, 2011. 132 p. ISBN: 978-85-60700 |

| |
|---|
| Disciplina: Biossegurança Aplicada a Nutrição |
| Ementa |

Introdução à Biossegurança. Boas Práticas de Educação Alimentar Avaliação e manejo de riscos em laboratório: riscos químicos, biológicos, físicos, de acidentes, ergonômicos, associados a Organismos Geneticamente Modificados (OGMs) e na manipulação de medicamentos e alimentos. Noções de qualidade em Biossegurança. Legislação. Noções de primeiros socorros.

Conteúdo Programático

1. Aspectos Regulamentares sobre Biossegurança 2. Medidas de Biossegurança 3. Introdução a Biossegurança 4. Procedimentos de Biossegurança 5. Biossegurança e Alimentação 6. Biossegurança e Medicamentos.

Bibliografia

- ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança, uma visão da história da ciência. Biotecnologia, Ciência & Desenvolvimento, v. 3, n. 18, p. 42-45, 2001.
- ALMEIDA, A. B. S.; ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança: um enfoque histórico através da história oral. História, Ciências, Saúde-Manguinhos, v. 7, n. 1, p. 171-183, 2000.
- ALMEIDA, J. L. T.; VALLE, S. Biossegurança no ano 2010: o futuro em nossas mãos? Bioética, v. 7, n. 2, p. 199- 203, 1999.
- ALVES, L. S.; PACHECO, J. S. Biossegurança - Fator determinante nas unidades de atendimento à saúde. Revista Fluminense de Extensão Universitária, v. 3, n. 2, p. 33-40, 2015.
- ARAÚJO, A. S.; MELO, M. D.; ARRUDA, M. L. S.; MENESSES, M. D. Boas práticas nos laboratórios de aulas práticas da área básica das Ciências Biológicas e da Saúde. 100 f. 2009. Disponível em: . Acesso em: 24 out. 2018.
- CARDOSO, T. A. O. Biossegurança e qualidade dos serviços de saúde. Curitiba: Intersaberes, 2016. 203p.
- COSTA, M. A. F. Construção do conhecimento em saúde: estudo sobre o ensino de biossegurança em cursos de nível médio da área de saúde da Fundação Oswaldo Cruz. 2005. 154p. Tese (Doutorado em Biociências e Saúde) - Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2005.
- COSTA, M. A. F.; COSTA, M. F. B. Biossegurança: elo estratégico de SST. Revista CIPA, v. 21, n. 253, p. 2002.