

# **FASUL EDUCACIONAL** **(Fasul Educacional EaD)**

---

## **PÓS-GRADUAÇÃO**

### **NUTRIÇÃO CLÍNICA: METABOLISMO, PRÁTICA E TERAPIA NUTRICIONAL**

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

---

## NUTRIÇÃO CLÍNICA: METABOLISMO, PRÁTICA E TERAPIA NUTRICIONAL

<b>Disciplina:</b> Bromatologia
<b>Ementa</b>
Análises de alimentos: métodos clássicos e modernos. Determinação da composição centesimal de um alimento de origem animal e vegetal: umidade, proteína, extrato etéreo, fibra alimentar, resíduo mineral fixo, carboidrato e cálculo do valor energético. Tratamento estatístico de dados analíticos. Padrões de identidade e qualidade previstos na legislação vigente. Noções de controle de qualidade da água, bebidas alcoólicas e refrigerantes.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Introdução à Bromatologia 2. Amostragem e Preparação de Amostra 3. Tipos de amostras e o método analítico 4. Análise de Dados e Algarismos Significativos 5. Umidade e Atividade de Água 6. Resíduo Mineral Fixo (Cinzas) 7. Lipídios 8. Proteínas 9. Glicídios ou Carboidratos 10. Legislação de Alimentos 11. Rotulagem Nutricional.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ARRUDA, M. L. Tecnologia do leite. 14a ed. Livraria Nobel S.A., Editora Distribuidora: São Paulo, 1984.</li><li>• BACCAN, N.; ANDRADE, J. C.; GODINHO, O. E. S.; BARONE, J. S. Química Analítica Quantitativa Elementar. 2a ed. Campinas: Editora da UNICAMP. 1995.</li><li>• BRASIL. Ministério da Agricultura. Laboratório de Referência Animal. Métodos analíticos para controle e seus ingredientes: métodos físicos e químicos. v.2. Brasília, 1981.</li><li>• BRASIL. Ministério da Agricultura. Regulamento da Inspeção Industrial e Sanitária dos Produtos de Origem Animal. RIIPOA: Brasília, 1980.</li><li>• CECCHI, Heloísa Máscia. Fundamentos teóricos e práticos em análise de alimentos. São Paulo: Editora Unicamp, 2007.</li><li>• INSTITUTO ADOLFO LUTZ. Normas Analíticas do Instituto Adolfo Lutz: métodos químicos e físicos para análise de alimentos. 3 ed., v.1. São Paulo: o Instituto, 1985.</li><li>• SILVA, P. H. F. Leite, aspectos de composição e propriedades, Química Nova, nº 06, nov., 1997.</li><li>• TAVARES, J. T. Q.; CARDOSO, R. L.; COSTA, J. A.; FADIGAS, F. S.; FONSECA, A. A. Interferência do ácido ascórbico na determinação de açúcares redutores pelo método de Lane e Eynon. Quim. Nova, Vol. 33, No. 4, 805-809, 2010.</li></ul>

<b>Disciplina:</b> Educação Nutricional
<b>Ementa</b>
O nutricionista como educador. Educação na Promoção da Nutrição e Saúde. Atuação do nutricionista: o cliente como ser social. Educação nutricional e sociedade. Elementos de estruturação e reestruturação do hábito alimentar. Planejamento, elaboração, execução e avaliação de atividades educativas para a promoção da saúde e nutrição.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Conceitos básicos da educação 2. Educação em Saúde e Educação Alimentar e Nutricional 3. Guias Alimentares 4. Multidimensionalidade da alimentação 5. Etapas do desenvolvimento infantil 6. Ferramentas pedagógicas em educação nutricional 7. Planejamento de práticas educativas em alimentação e nutrição 8. Comunicação em saúde 9. Publicidade e propaganda na Educação nutricional.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• BOOG, M. C. F. B. Educação em Nutrição: Integrando experiências. Campinas, SP: Komedi, 2013.</li><li>• LINDEN, S. Algumas ferramentas de ensino para educação nutricional. 2. ed. rev. São Paulo: Varela, 2011.</li><li>• WERNER, D.; BOWER, B. Aprendendo e ensinando a cuidar da saúde: manual de métodos, ferramentas e ideais para um trabalho comunitário. São Paulo: Paulinas, 1991.</li><li>• ALMEIDA, P.N. Educação lúdica: técnicas e jogos pedagógicos. 5. ed. São Paulo: Loyola, 1987.</li><li>• DIAZ BORDENAVE, J.S. Estratégia de ensino-aprendizagem. Petrópolis: Vozes, 2002.</li><li>• FREIRE, P. Educação e mudança. 4. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1981.</li></ul>

- MOTTA, D.G.; BOOG, M.C.F. Educação nutricional. 2. ed. São Paulo: IBRASA, 1987.

<b>Disciplina:</b> Nutrição Humana
<b>Ementa</b>
Princípios básicos da Ciência da Nutrição. Atualização das recomendações nutricionais. Guias Alimentares. Aspectos peculiares do desenvolvimento e necessidades nutricionais nas diversas fases da vida e momentos biológicos. Elaboração de planos alimentares.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Digestão de Proteínas 2. Digestão de Lipídeos 3. Digestão de Carboidratos 4. Biodisponibilidade de Nutrientes 5. Integração Metabólica.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>KRAUSE, Marie V; ESCOTT-STUMP, Sylvia; MAHAN, L. Kathleen. Krause: alimentos, nutrição &amp; dietoterapia. 12ª. ed. São Paulo: Roca, 2010. 1351 p.</li><li>VÍTOLO, Márcia Regina. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008. 322 p.</li><li>ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Cláudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2012. 656p.</li><li>CARDOSO, Ary Lopes; LOPES, Luís Anderson; TADDEI, José Augusto de A.C. Tópicos atuais em nutrição pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2004. 184p.</li><li>HORTA, Paula Martins; Pascoal, Mariana Nunes; SANTOS, Luana Caroline. Atualizações em guias alimentares para crianças e adolescentes: uma revisão. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 11, p. 115-124, 2011</li><li>PHILIPPI, S. T. Tabela de Composição de Alimentos: suporte para decisão nutricional. São Paulo: Coronário, 2002. 107 p.</li><li>PHILIPPI, ST; LATTERZA, AR; CRUZ, ATR &amp; RIBEIRO LC. Pirâmide alimentar adaptada: Guia para escolha dos alimentos. Rev. Nutr., Campinas, v.12, n. 1, p. 65-80, jan/abr, 1999.</li><li>PINHEIRO, A. B. V. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. São Paulo: Atheneu, 2004. 131 p.</li></ul>

<b>Disciplina:</b> Nutrição na Prática Esportiva
<b>Ementa</b>
Introdução à nutrição no esporte. Metabolismo energético no exercício físico. Avaliação da composição corporal de atletas. Importância dos macronutrientes na atividade física. Planejamento dietético para praticantes de exercício físico. Nutrição pré, durante e pós exercício. Hidratação. Recursos ergogênicos nutricionais.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Nutrição e Atividade Esportiva: Importância e Características da Dieta do Atleta 2. Ingestão de Nutrientes Antes, Durante e Pós Exercício 3. Ingestão de Carboidratos Antes, Durante e Pós Exercício 4. Lipídeos: Utilização Durante o Exercício 5. Hidratação e Repositores Hidroeletrólitos.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>GUEDES D.P., GUEDES JERP. Controle de peso corporal: composição corporal. Londrina: Midiograf, 1998. 312 p.</li><li>McARDLE W.D., KATCH I.K., KATCH V.L. Nutrição para o desporto e o exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. 694p.</li><li>Bacurau, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Phorte editora, São Paulo, 2000.</li><li>McArdle, W.D.; Katch, F.I. Fundamentos de fisiologia do exercício. (2 ed.) Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 1998.</li><li>WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. Fisiologia do esporte e do exercício. (2ª ed.) Manole, São Paulo, 2001.</li><li>HIRSCHBRUCH, M. D.; CARVALHO, J. R. Nutrição esportiva: uma visão prática. Manole. São Paulo, 2002.</li><li>LANCHA JÚNIOR, H. Nutrição e metabolismo aplicado à atividade motora. Atheneu, São Paulo, 2002.</li><li>MAUGHAN, R.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do exercício e do treinamento. Manole, São Paulo, 2000.</li><li>MAUGHAN, R.; BURKE, M. Nutrição esportiva. Artmed, São Paulo, 2004.</li></ul>

- ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2.
- BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979.
- CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978.
- FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982.
- FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983.
- ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L. Katheen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985.
- MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978.
- OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982.
- SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987.
- TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981.

<b>Disciplina:</b> Avaliação Nutricional e Aprimoramento Clínico	
<b>Ementa</b>	
Avaliação nutricional e prescrição dietoterápica. Dietoterapia na síndrome metabólica, obesidade e suas comorbidades. Dietoterapia nas principais doenças reumáticas e osteoarticulares. Dietoterapia nas doenças neurodegenerativas. Aprimoramento Clínico do atendimento nutricional.	
<b>Conteúdo Programático</b>	
1. O Corpo Humano e a Nutrição 2. Princípios, Fundamentos e Diretrizes da Alimentação e Nutrição 3. Recomendação de Nutrientes: Adulto 4. Nutrição, Nutrientes e Alimentação Equilibrada 5. A Química e os Alimentos.	
<b>Bibliografia</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E SA SÍNDROME METABÓLICA. Diretrizes Brasileiras de Obesidade. 2009 – 2010.</li> <li>• CUPPARI, L. Nutrição nas doenças crônicas não transmissíveis. Barueri: Manole, 2009. Disponível em: <a href="http://www.abeso.org.br/pdf/diretrizes_brasileiras_obesidade_2009_2010_1.pdf">http://www.abeso.org.br/pdf/diretrizes_brasileiras_obesidade_2009_2010_1.pdf</a></li> <li>• ESCOTT-STUMP, S. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 4ª ed. São Paulo: Manole, 2007.</li> <li>• MOREIRA, E.A.M.; CHIARELLO, P.G. Atenção nutricional. Abordagem nutricional em adultos. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2008.</li> <li>• SILVA, S.M.C.S.; MURA, J.D.P. Tratado de alimentação, nutrição &amp; dietoterapia. Barueri: Manole, 2007.</li> <li>• SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Normatização, consensos, e diretrizes adotadas pela comunidade médico científica. Disponível em: <a href="http://publicacoes.cardiol.br/consenso/">publicacoes.cardiol.br/consenso/</a> SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes brasileiras de diabetes. 2015-2016. Disponível em: <a href="http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/docs/DIRETRIZES-SBD-2015-2016.pdf">http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/docs/DIRETRIZES-SBD-2015-2016.pdf</a></li> <li>• CALIXTO-LIMA, L; REIS, N.T. Interpretação de exames laboratoriais aplicados a nutrição clínica. São Pulo: Rubio, 2012.</li> <li>• CARDOSO, M.A.; VANNUCCHI, H. Nutrição e Metabolismo: Nutrição Humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.</li> <li>• CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 2ª ed. Barueri: Manole, 2006.</li> <li>• DUARTE, A.A.G. Avaliação nutricional. Aspectos clínicos e ambulatoriais. São Paulo: Atheneu, 2007.</li> <li>• ELISABETH MACHADO PINTO-E-SILVA, MARIA; HIROMI YONAMINE, GLAUCE; CAROLINA BATISTA CAMPOS VON ATZINGEN, MARIA. Técnica dietética aplicada à dietoterapia. 1ª ed. Barueri: Manole, 2017.</li> </ul>	

- ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional. São Paulo: Atheneu, 2004.
- SOARES, E.G. Patologia nutricional. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.
- TIRAPGUI, J; LIMA, S.M.R. Avaliação nutricional. Teoria e Prática. Rio de Janeiro: Guanabara – Koogan, 2011.
- WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 4ª ed. São Paulo: Atheneu, 2009.

<b>Disciplina:</b> Fisiologia, Bioquímica e Imunonutrição
<b>Ementa</b>
Anatomia geral com ênfase nos sistemas digestivo, e Endócrino. Fisiologia Humana voltada para a nutrição. fisiologia do sistema endócrino humano. Bioquímica e Imunonutrição
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Introdução ao Estudo da Anatomia 2. Introdução ao Sistema Endócrino 3. As Glândulas Tireoide e Paratireoide 4. A Glândula Supra Renal 5. Funções Endócrinas do Pâncreas
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• SOBOTTA, Johannes; PUTZ, Reinhard; PABST, Reinhard. Atlas de anatomia 1. humana [de] Sobotta. 22. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan, c2006. 2v. ISBN 852771 1788(v.I) 852771 194X(v.2)</li><li>• GABRIELLI, Cada; VARGAS, Juliana Córdova. Anatomia sistêmica: uma abordagem direta para o estudante. 4. ed. Florianópolis: Ed. da UFSC, c2012, 2013. 185p. ISBN 9788532806567</li><li>• DUARTE, Hamilton Emidio. Anatomia humana. Florianópolis, SC: CED/LANTEC, 2009. 174p. ISBN 9788561485146</li><li>• DANGELO, Jose Geraldo; FATTINI, Carlo Americo. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3. ed. rev. São Paulo (SP): Atheneu, 2011. 757 p. ISBN 8573798483</li><li>• ROHEN, Johannes Wilhelm; YOKOCHI, Chihiro; LUTJEN-DRECOLL, Elke. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional. 7. ed. São Paulo (SP): Manole, 2010. xi, 530p ISBN 9788520431405</li><li>• MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F. II. Anatomia orientada para a clínica. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2001.</li><li>• TORTORA, G.; BRYAN, D. Princípios de Anatomia e Fisiologia. 14. ed. Guanabara Koogan, 2016.</li><li>• JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. Histologia Básica. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.</li><li>• GUYTON, A. C. HALL, J. E. Tratado de Fisiologia Médica. 12. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.</li></ul>

<b>Disciplina:</b> Fisiopatologia, Prevenção e Terapia Nutricional
<b>Ementa</b>
Estudo da fisiopatologia e da dietoterapia adequada ao controle e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), das doenças metabólicas e inflamatórias do trato gastrointestinal e das doenças em glândulas anexas ao trato gastrointestinal. Terapias Nutricionais para a prevenção e tratamento das diversas fisiopatologias.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Aspectos fisiopatológicos e dietéticos das patologias do sistema cardiovascular e renal. 2. Paciente imunodeprimido. 3. Metabolismo e tratamento dietético do trauma e sepse, queimadura e cirurgia. 4. Doenças carenciais e por excesso de nutrientes. 5. Nutrição enteral e parenteral. 6. Cálculo de dietas. 7. Pré – requisito: Fisiopatologia e Dietoterapia.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• WAITZBERG, D.L. Nutrição Enteral e Parenteral na Prática Clínica. 5a ed. São Paulo, Atheneu, 2017, 1858p. Disponível na Biblioteca Pearson.</li><li>• CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 3 ed. São Paulo: Manole, 2014. 578p.</li><li>• KRAUSE, Marie V.; MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia; RAYMOND, Janice L; COANA, Claudia. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 13 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013. 1228 p.</li></ul>



- SOBOTTA, Johannes; PUTZ, Reinhard; PABST, Reinhard. Atlas de anatomia 1. humana [de] Sobotta. 22. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan, c2006. 2v. ISBN 852771 1788(v.I) 852771 194X(v.2)
- GABRIELLI, Cada; VARGAS, Juliana Córdova. Anatomia sistêmica: uma abordagem direta para o estudante. 4. ed. Florianópolis: Ed. da UFSC, c2012, 2013. 185p. ISBN 9788532806567
- DUARTE, Hamilton Emidio. Anatomia humana. Florianópolis, SC: CED/LANTEC, 2009. 174p. ISBN 9788561485146
- DANGELO, Jose Geraldo; FATTINI, Carlo Americo. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3. ed. rev. São Paulo (SP): Atheneu, 2011. 757 p. ISBN 8573798483
- ROHEN, Johannes Wilhelm; YOKOCHI, Chihiro; LUTJEN-DRECOLL, Elke. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional. 7. ed. São Paulo (SP): Manole, 2010. xi, 530p ISBN9788520431405
- MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F. II. Anatomia orientada para a clínica. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2001.
- TORTORA, G.; BRYAN, D. Princípios de Anatomia e Fisiologia. 14. ed. Guanabara Koogan, 2016.
- JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. Histologia Básica. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- GUYTON, A. C. HALL, J. E. Tratado de Fisiologia Médica. 12. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

<b>Disciplina:</b>	
Modelo de Gestão e Atenção à Saúde	
<b>Ementa</b>	
O processo de formulação de políticas de saúde no âmbito das políticas sociais. A história das políticas de assistência à saúde no Brasil. A evolução dos modelos assistenciais implantados no Brasil, ressaltando o modelo de organização implementado a partir da década de 1980 do último século. Metodologia da Educação Nutricional. O modelo de organização do Sistema Único de Saúde. Regulação em saúde. Fundamentos do Comportamento Alimentar. Planejamento de Programas de Educação Nutricional.	
<b>Conteúdo Programático</b>	
1. Modelos de Assistenciais de Saúde 2. Formação de Profissionais Multiplicadores da Educação Alimentar e Nutricional 3. Processo Gerencial dos Serviços de Saúde 4. Saúde e Nutrição no Brasil: Consumo de Alimentos 5. Saúde Coletiva e Políticas Públicas.	
<b>Bibliografia</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• BRAVO, M. I. de S. et al. (org.). Saúde e o Serviço Social. São Paulo: Cortez; Rio de Janeiro: UERJ, 2007.</li> <li>• AQUINO, W. et al. O olhar dos profissionais de saúde e de usuários de uma unidade básica de saúde sobre a educação nutricional. Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde. Rio de Janeiro, 2007, jul-dez, v. 1, n. 2, p. 215-223.</li> <li>• CONSELHO FEDERAL DE SERVIÇO SOCIAL. Parâmetros para Atuação de Assistentes Sociais na Política de Saúde. Brasília: Conselho Federal de Serviço Social, 2010. Disponível em: <a href="http://www.cfess.org.br/arquivos/Parametros_para_a_Atualizacao_de_Assistentes_Sociais_na_Saude.pdf">http://www.cfess.org.br/arquivos/Parametros_para_a_Atualizacao_de_Assistentes_Sociais_na_Saude.pdf</a>. Acesso em: 23 jun. 2021.</li> <li>• COSTA, E. M. A. Saúde da Família: uma abordagem interdisciplinar. Rio de Janeiro: Rubio, 2004.</li> <li>• MENDES, E. V. Os grandes dilemas do SUS. Salvador: Casa da Qualidade, 2001.</li> <li>• MIOTO, R. C. T.; NOGUEIRA, V. M. R. Política Social e Serviço Social: os desafios da intervenção profissional. Revista Katálysis, v. 16, p. 61-71, 2013.</li> <li>• NOGUEIRA, R. P. O desenvolvimento federativo do SUS e as novas modalidades institucionais de gerência das unidades assistenciais. In:</li> <li>• SANTOS, N. R. dos; AMARANTE, P. D. de C. (org.). Gestão pública e relação público-privado na saúde. Rio de Janeiro: Cebes, 2010. p. 24-47.</li> <li>• NOGUEIRA, V. M.; MIOTO, R. C. T. Desafios atuais do Sistema de Saúde: SUS e as exigências para os assistentes sociais. Disponível em: <a href="http://www.fnepas.org.br/pdf/servico_social_saude/texto2-4.pdf">http://www.fnepas.org.br/pdf/servico_social_saude/texto2-4.pdf</a>. Acesso em: 23 jun. 2021.</li> </ul>	

- VASCONCELOS, A. M. de. A prática do serviço social: cotidiano, formação e alternativas na área da saúde. 3. ed. São Paulo: Cortez, 2006.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

<b>Disciplina:</b>
Digestão e Absorção de Nutrientes
<b>Ementa</b>
Fundamentos de digestão, absorção, metabolismo celular e excreção. Conceitos de nutriente e alimento. Essencialidade, efeito fisiológico, desequilíbrios nutricionais e RDA dos principais nutrientes. Qualidade protéica. Calorimetria. Água e eletrólitos. Ocorrência dos nutrientes nos alimentos. Biodisponibilidade dos nutrientes essenciais.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Digestão de Proteínas 2. Digestão de Lipídeos 3. Digestão de Carboidratos 4. Biodisponibilidade de Nutrientes 5. Integração Metabólica.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ANGELIS, Rebeca C. de. Fisiologia da nutrição. São Paulo, EDART/EDUSP., 1977. V1 e V2.</li><li>• BURTON, Benjamin T. Nutrição humana. São Paulo. Mc Graw-Hill do Brasil., 1979.</li><li>• CHAVES, Nelson. Nutrição básica e aplicada. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan S.A., 1978.</li><li>• FRANCO, Guilherme. Nutrição: texto básico e tabela de composição química dos alimentos. 6º ed. Rio de Janeiro. Atheneu Ltda., 1982.</li><li>• FERREIRA, F.A. Gonçalves. Nutrição humana. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian, 1983.</li><li>• ISLABÃO, Narciso. Vitaminas, seu metabolismo no homem e nos animais domésticos. Nobel. sd. KRAUSE, Marie e MAHAN, L. Katheen. Alimentos, nutrição e dietoterapia. São Paulo. ROCA Ltda., 1985.</li><li>• MITCHEL, Helen et alii. Nutrição. 16º ed. (1ª em português). Rio de Janeiro. Interamericana Ltda., 1978.</li><li>• OLIVEIRA, J.E.; SANTOS, Avany C.; WILSON, Eva D. Nutrição básica. São Paulo. SARVIER., 1982.</li><li>• SGARBIERI, Valdemiro C. Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. UNICAMP/Almed., 1987.</li><li>• TAGLE, Maria Angélica. Nutrição. Rio de Janeiro. Artes Médicas, 1981.</li></ul>

<b>Disciplina:</b>
Avaliação e Recomendação Nutricional Clínica
<b>Ementa</b>
Introdução ao estudo da avaliação nutricional do indivíduo. Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas da avaliação direta e indireta do estado nutricional. Avaliação antropométrica, de composição corporal, ingestão dietética, bioquímica e clínica do estado nutricional. Planejamento e execução de um diagnóstico da situação alimentar e do estado nutricional do indivíduo. Avaliação nutricional nas diversas faixas etárias e situações da população: Gestante, Nutriz, Crianças, Adolescentes, Adultos, Idosos e Pacientes Hospitalizados.
<b>Conteúdo Programático</b>
1. Avaliação Nutricional Métodos e Práticas 2. Avaliação Bioquímica do Estado Nutricional 3. Índices Prognósticos e Triagem Nutricional 4. Avaliação Clínica: Anamnese Nutricional 5. Avaliação Nutricional Subjetiva Global.
<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• FRANCO, G. Tabela de Composição Química de Alimentos. 9a Ed. São Paulo: Editora Atheneu, 1999.</li><li>• IBGE. Estudo Nacional da Despesa Familiar. Tabela de composição química dos alimentos, 4 ed., 1999.</li><li>• PINHEIRO, E.B.V., LACERDA, E.M.A., BENZECRY, E.H., GOMES, M.C.S., COSTA, V.M. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras, 2a ed., 1994, 63p.</li></ul>

- SALINAS, R. D. Alimentos e nutrição – introdução a bromatologia. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.
- TACO. Tabela brasileira de composição de alimentos/NEPA-UNICAMP- Versão II. Campinas: NEPAUNICAMP, 2006.105p.
- COULTATE, T. P. Alimentos – química dos seus componentes. 3a ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- ZABOTTO, C. B. Registro fotográfico para inquéritos dietéticos. UNICAMP, 1998.
- VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p
- VANUCCHI, H., MENEZES, E.W., CAMPANA, A.O., LAJOLO, F.M. Cadernos de Nutrição. V.2, 1990, 155p.

<b>Disciplina:</b> Tratamento Nutricional Clínico
<b>Ementa</b> Capacitar e atualizar o profissional nutricionista para atuação em terapia nutricional, com ênfase na prevenção, no diagnóstico e na intervenção em diferentes condições clínicas, na prática hospitalar, ambulatorial, home care e em consultórios. Visa atender as necessidades de atualização e especialização de profissionais de nível superior na área de nutrição clínica, contribuir na formação de profissionais de alta qualificação exigida pela evolução mercadológica atual do setor de nutrição clínica e oferecer referencial teórico, metodológico, prático e atualizado para profissionais que atuam na área de nutrição clínica.
<b>Conteúdo Programático</b> 1. Diagnósticos de Nutrição 2. Métodos de Abordagem da Ingestão Alimentar 3. Sinais e Sintomas da Obesidade 4. Avaliação da Composição Corporal 5. Exame Físico da Massa Muscular.
<b>Bibliografia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas. – Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012. 68 p. ISBN: 978-85-60700-59-2</li><li>• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 84 p. : il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) . ISBN 978-85-334-1911-7</li><li>• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia Alimentar para a População Brasileira / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 156 p. : il. ISBN 978- 85-334-2176-9</li><li>• DIEZ- Garcia RW, Cervato-Mancuso AM. Mudanças alimentares e educação nutricional (Elaboração de programas de educação nutricional), 2011 . 1ª ed. Rio de Janeiro- RJ: Guanabara Koogan; 411 p.</li><li>• BOOG, M.C.F. Educação em Nutrição: Integrando Experiências. 1ª ed., Campinas: Komedi Editora, 2013. 268 p.</li><li>• BOOG, M.C.F. Educação nutricional: passado, presente, futuro. Revista de Nutrição. PUCCAMP, Campinas, v.10, n.1, p. 5-19, 1997.</li><li>• Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Matriz de ações de alimentação e nutrição na atenção básica de saúde / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2009. 78 p.</li><li>• Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional. Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional: 2012/2015. Brasília, DF: CAISAN, 2011. 132 p. ISBN: 978-85-60700</li></ul>

<b>Disciplina:</b> Biossegurança Aplicada a Nutrição
<b>Ementa</b>



Introdução à Biossegurança. Boas Práticas de Educação Alimentar Avaliação e manejo de riscos em laboratório: riscos químicos, biológicos, físicos, de acidentes, ergonômicos, associados a Organismos Geneticamente Modificados (OGMs) e na manipulação de medicamentos e alimentos. Noções de qualidade em Biossegurança. Legislação. Noções de primeiros socorros.

**Conteúdo Programático**

**1.** Aspectos Regulamentares sobre Biossegurança **2.** Medidas de Biossegurança **3.** Introdução a Biossegurança **4.** Procedimentos de Biossegurança **5.** Biossegurança e Alimentação **6.** . Biossegurança e Medicamentos.

**Bibliografia**

- ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança, uma visão da história da ciência. Biotecnologia, Ciência & Desenvolvimento, v. 3, n. 18, p. 42-45, 2001.
- ALMEIDA, A. B. S.; ALBUQUERQUE, M. B. M. Biossegurança: um enfoque histórico através da história oral. História, Ciências, Saúde-Manguinhos, v. 7, n. 1, p. 171-183, 2000.
- ALMEIDA, J. L. T.; VALLE, S. Biossegurança no ano 2010: o futuro em nossas mãos? Bioética, v. 7, n. 2, p. 199- 203, 1999.
- ALVES, L. S.; PACHECO, J. S. Biossegurança - Fator determinante nas unidades de atendimento à saúde. Revista Fluminense de Extensão Universitária, v. 3, n. 2, p. 33-40, 2015.
- ARAÚJO, A. S.; MELO, M. D.; ARRUDA, M. L. S.; MENESES, M. D. Boas práticas nos laboratórios de aulas práticas da área básica das Ciências Biológicas e da Saúde. 100 f. 2009. Disponível em: . Acesso em: 24 out. 2018.
- CARDOSO, T. A. O. Biossegurança e qualidade dos serviços de saúde. Curitiba: Intersaberes, 2016. 203p.
- COSTA, M. A. F. Construção do conhecimento em saúde: estudo sobre o ensino de biossegurança em cursos de nível médio da área de saúde da Fundação Oswaldo Cruz. 2005. 154p. Tese (Doutorado em Biociências e Saúde) - Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2005.
- COSTA, M. A. F.; COSTA, M. F. B. Biossegurança: elo estratégico de SST. Revista CIPA, v. 21, n. 253, p. 2002.