

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

ESTUDOS EM ESTÉTICA FACIAL

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

ESTUDOS EM ESTÉTICA FACIAL

DISCIPLINA:
ANATOMOFISIOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA FACIAL
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Anatomofisiologia da pele 2. Anatomofisiologia dos Músculos Faciais 3. Anatomofisiologia dos nervos faciais 4. Anatomofisiologia dos vasos faciais 5. Anatomofisiologia do pescoço
BIBLIOGRAFIAS
• ARAÚJO, A. P. S.; DELGADO, D. C.; MARÇAL, R. Acne diferentes tipologias e formas de tratamento. In: ENCONTRO INTERNACIONAL DE PRODUÇÃO CIENTÍFICA. 7., Maringá, 2011. Trabalhos...Maringá: Cesumar, 2011. • AZULAY, R. D. Dermatologia. 3. ed. Rio de Janeiro: Ganabara Koogan, 2004. • BORGES, F.; SCORZA, F. A. Terapêutica em estética: conceitos e técnicas. São Paulo: Phorte, 2017. • KIERSZENBAUM, A.; TRES, L. Histologia e biologia celular: uma introdução à patologia. Rio de Janeiro: Elsevier Brasil, 2016. • MIOT, L. D. B. et al. Fisiopatologia do melasma. Anais brasileiros de dermatologia, Rio de Janeiro, v. 84, n. 6, p. 623-635, 2009. • MOTA, J. P.; BARJA, P. R. Classificação de fototipos de pele: análise fotoacústica xanálise clínica. In: ENCONTRO LATINO AMERICANO DE PÓS-GRADUAÇÃO. 6., São José dos Campos, 2006. Artigos... São José dos Campos: Universidade do Vale da Paraíba, 2006. p. 2561-2564. • OBAGI, Z. E. Restauração e rejuvenescimento da pele. Rio de Janeiro: Revinter, 2004. • OTUKI, M. F. Atividade antiinflamatória tópica de extratos e triterpenos isolados da <i>Protium kleinii</i>. 121 f., 2005. Tese (Doutorado em Farmacologia) - Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Ciências Biológicas, Florianópolis, 2005. • RIVITTI, E. A. Manual de dermatologia clínica de Sampaio e Rivitti. Porto Alegre: Artes Médicas, 2014. • ROBERTS, W. E. Skin type classification systems old and new. Dermatologic clinics, Atlanta, v. 27, n. 4, p. 529-533, 2009.

DISCIPLINA:
DISFUNÇÕES DERMATOLÓGICAS APLICADAS A ESTÉTICA FACIAL
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Fisiopatologia Facial: efélides e melanoses 2. Fisiopatologia Facial: flacidez tissular e muscular 3. Fisiopatologia Facial: olheiras
BIBLIOGRAFIAS
• BORGES, F. dos S. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2010. • CAMPOS, P. M. Avaliação da atividade inibitória de melanogênese do extrato hidroalcoólico da <i>Garcinia gardneriana</i> (Planchon & Triana) Zappi. 2010. Dissertação (Mestrado em Ciências Farmacêuticas) — Universidade Federal do Paraná, Curitiba, 2010. Disponível em: https://www.acervodigital.ufpr.br/bitstream/handle/1884/25880/Dissertacao%20versao%20final%20corrigida.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 23 mar. 2019. • CLÍNICA CARLA VIDAL. Melanose solar. [2018]. 1 fotografia. Disponível em: http://clinicacarlavidal.com.br/tratamentos/melanose-solar/. Acesso em: 23 mar. 2019.

- GONÇALVES, L. H. V.; ARAÚJO, A. V. Avaliação dos efeitos da argila branca no clareamento das efélides. Revista de Iniciação Científica da Universidade Vale do Rio Verde, Betim, v. 1, n. 2, 2011. Disponível em: <http://periodicos.unincor.br/index.php/iniciacaocientifica/article/view/466/383>. Acesso em: 23 mar. 2019.
- LIMA, R. B. Efélides (sardas). Dermatologia.net, [s. l.], [2019?]. Disponível em: <https://www.dermatologia.net/cat-doencas-da-pele/efelides-sardas/>. Acesso em: 23 mar. 2019.
- MARTINI, F. H.; TIMMONS, M. J.; TALLITSCH, R. B. Anatomia humana. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
- MELANOSE solar. [S. l.: s. n.], 2016. 1 vídeo (1min09s). Disponível em: <https://goo.gl/ckybcS>. Acesso em: 23 mar. 2019.

DISCIPLINA:
COSMETOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA FACIAL I
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Produtos para higienização cutânea 1. Produtos para tonificação cutânea 2. Cosméticos usados no manejo de manchas cutâneas 3. Cosméticos usados no manejo da acne
BIBLIOGRAFIAS
• BIASI, T. B. Limpadores. In: COSTA, A. Tratado internacional de cosmecêuticos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. • BRENNER, E.; ANDRADE, L. Cuidados com os diferentes tipos de pele. In: KEDE, M. P. V.; SEBATOVICH, O. Dermatologia estética. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2015. • MARQUES, M. A.; GONÇALVES, S. M. F. Cosmetologia. São Caetano do Sul: Difusão, 2013. • MATOS, S. P. Cosmetologia aplicada. São Paulo: Érica, 2014. • MESKI, A. P.G.; ADDOR, F. Cuidados diários com a pele e anexos ao longo da vida e em situações fisiológicas: o que o dermatologista deve saber. In: KADUNC, B. et al. Tratado de cirurgia dermatológica, cosmiatria e laser. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012. c. 15

DISCIPLINA:
COSMETOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA FACIAL II
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Cosméticos usados no manejo da rosácea 2. Ativos queratolíticos 3. Ativos antienvelhecimento 4. Protocolos de tratamento para desordens estéticas faciais
BIBLIOGRAFIAS
• ANDRADE, D. M. S.; HIGUCHI, C. T. Análises crítica e comparativa de uma marca cosmética com apelo antienvelhecimento. InterfacEHS, v. 9, n. 1, p. 43-63, 2014. Disponível em: <http://www3.sp.senac.br/hotsites/blogs/InterfacEHS/analises-critica-e-comparativa-de-uma-marca-cosmetica-com-apelo-antienvelhecimento/>. Acesso em: 17 out. 2018. • BATISTUZZO, J. A.; ITAYA, M.; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. 5. ed. São Paulo: harmabooks, 2015. • CABRERA, L. V.; JADIM, C. B.; SILVA, K. R. Ação celular do tabaco. 2008. Disponível em: <https://www.cea-unesp.org.br/holos/article/download/1671/1486>. Acesso em: 17 out. 2018. • CEFALI, L. C. Desenvolvimento e atividade do fitocosmético contendo licopeno para o combate à aceleração do envelhecimento cutâneo. 2009. 135 f. Dissertação (Mestrado) -

Universidade Estadual Paulista, Araraquara, 2009. Disponível em: < https://repositorio.unesp.br/bitstream/handle/11449/89569/cefali_lc_me_arafcf.pdf?sequence=1&isAllowed=y >. Acesso em: 17 out. 2018.
• CHORILLI, M.; LEONARDI, G. R.; SALGADO, H. R. N. Radicais livres e antioxidantes: conceitos fundamentais para aplicação em formulações farmacêuticas e cosméticas. Revista Brasileira de Farmácia, v. 88, n. 3, p. 113-118, 2007. Disponível em: < http://rbfarma.org.br/files/PAG_113a118_RADICAIS.pdf >. Acesso em: 17 out. 2018.
• EREL, O. A novel automated direct measurement for total antioxidant capacity using a new generation, more stable ABTS radical cation. Clinical biochemistry, v. 37, n. 4, p.277-285, 2004.
• GAVA, A. A.; ZANONI, J. N. Envelhecimento celular. Arquivos de Ciências da Saúde Unipar, Umuarama, v. 9, n. 1, p.41-46, jan./abr. 2005. Disponível em: < http://revistas.unipar.br/index.php/saude/article/viewFile/218/192 >. Acesso em: 17 out. 2018.
• GUIRRO, E.; GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato-Funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3. ed. Barueri: Manole, 2003.
• HALLIWELL, B.; GUITTERIDGE, J. M. C. Free Radicals in Biology and Medicine. 3. ed. New York: Oxford Science Publications, 2000.
• HARMAN, D. Aging: a theory based on free radical and radiation chemistry. Journal of Gerontology, v. 11, n. 3, p. 298-300, jul. 1956.
• HAYFLICK, L. Biological aging is no longer an unsolved problem. Annals of the New York Academy of Sciences, v. 1100, n. 1, p. 1-13, 2007.

DISCIPLINA:
ELETROTHERAPIA FACIAL
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. História e fundamentos da eletroterapia 2. Vapor de ozônio 3. Peeling ultrassônico 4. Prática da radiofrequência corporal e facial 5. Peelings físicos 6. Peeling de diamante 7. Peeling de cristal
BIBLIOGRAFIAS
• AGNE, J. E. Eletro termo foto terapia. 4. ed. Santa Maria: O Autor, 2017. • AGNE, J. Palestra sobre eletroterapia na estética: Pré-Congresso Beauty Fair - Medicatriz. [S. l.]: Medicatriz, 2015. 1 vídeo (51min). Disponível em: < https://goo.gl/Ehkrhz >. Acesso em: 27 set. 2018. • BORGES, F. dos S. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. ed. São Paulo: Phorte, 2010. • CARVALHO, G. F. de et al. Avaliação dos efeitos da radiofrequência no tecido conjuntivo. RBM, São Paulo, v. 68, n. Especial Dermatologia, p. 10-25, abr. 2011. Disponível em: < http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=4555 >. Acesso em: 27 set. 2018. • FÍSICA Condução, convecção e irradiação. Videoaula ministrada por Professor Maradona. [S. l.], 2015. 1 vídeo (3min11s). Disponível em: < https://goo.gl/Ks1Uzk >. Acesso em: 27 set. 2018. • GUIRRO, E.; GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato-Funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3. ed. Barueri: Manole, 2003. • KITCHEN, S. Eletroterapia: prática baseada em evidências. 11. ed. Barueri: Manole, 2003. • PEREIRA, M. de F. L. Eletroterapia: no tratamento estético. São Caetano do Sul: Difusão, 2014.

- PETERS, D. Fototerapia LED e laser na estética. Portal da Esteticista.com, [S. I.], 29 jul. 2016. Disponível em: <<https://portald aesteticista.com/tag/endophoton/>>. Acesso em: 27 set. 2018.
- PRENTICE, W. E. Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas. 4. ed. Porto Alegre: AMGH, 2014.
- SERGE, L. J; FERREIRA, M. D. S. Laser terapêutico - proposta de guia de estudo. 2015.
- 54 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação)- Faculdade São Lucas, Porto Velho, 2015. Disponível em: <<http://repositorio.saolucas.edu.br:8080/xmlui/handle/123456789/1581>>. Acesso em: 27 set. 2018.

DISCIPLINA:
PROCEDIMENTOS EM ESTÉTICA FACIAL
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Avaliação e procedimentos aplicados à estética facial 2. Tratamentos manuais e eletroestéticos para rosácea 3. Massoterapia facial 4. Tratamento para flacidez e rítes 5. Tratamentos para hiperpigmentações 6. Tratamentos para poiquilodermia de Civatte 7. Tratamentos para olheiras
BIBLIOGRAFIAS
• BORGES, F. dos S. Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2010. • HARRIS, M. I. Pele: do nascimento à maturidade. São Paulo: Senac, 2017. (E-book). • IFOULD, J.; FORSYTHE-CONROY, B.; WHITTAKER, M. Técnicas em estética. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2015. • KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. Dermatologia estética. São Paulo: Atheneu, 2004. • NEGRÃO, M. M. C. Microagulhamento: bases fisiológicas e práticas. São Paulo: CR8 Editora, 2015. • PACHECO, M. dos S. A performance dos fatores de crescimento no rejuvenescimento facial. 2017. 18 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Estética em Bem-estar) — Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Sul de Santa Catarina, Florianópolis, 2018. Disponível em: https://riuni.unisul.br/bitstream/handle/12345/5586/Artigo%20p%3b3s%20finalizado.pdf?sequence=19&isAllowed=y. Acesso em: 24 abr. 2020. • PEREIRA, M. de F. L. (org.). Recursos técnicos em estética. São Paulo: Difusão, 2016. 1 v. • RIVITTI, E. A. Manual de dermatologia clínica de Sampaio e Rivitti. Porto Alegre: Artmed, 2014. • SOUTOR, C.; HORDINSKY, M. K. Dermatologia clínica. Porto Alegre: AMGH, 2015. • VACCHIANO, A. Shiatsu facial: a arte do rejuvenescimento. 7. ed. São Paulo: Ground, 2012. • WOLFF, K. et al. Dermatologia de Fitzpatrick: atlas e texto. 8. ed. Porto Alegre: AMGH, 2019

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Nutrição em estética 2. Hidratação corporal e cutânea 3. Alimentos funcionais e estética

4. Nutrientes e estética capilar

BIBLIOGRAFIAS

- AESTHETIC. In: COLLINS Dictionary. Glasgow: HarperCollins, 2019. Disponível em: <https://www.collinsdictionary.com/pt/dictionary/english/aesthetic>. Acesso em: 4 dez. 2019.
- BORTOLI, M. C. et al. Grupo dos feijões e oleaginosas. In: PHILIPPI, S. T. (org.). Pirâmide dos alimentos: fundamentos básicos da nutrição. 3. ed. Barueri: Manole, 2018. cap. 6. 21 Introdução à nutrição em estética.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Guia de bolso do consumidor saudável. Brasília: Anvisa, 2001. 1 p. Disponível em: https://www2.ibb.unesp.br/Museu_Escola/download/guiadebolso_anvisa.pdf. Acesso em: 4 dez. 2019.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 210 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos). Disponível em: http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/guia_alimentar_conteudo.pdf. Acesso em: 4 dez. 2019.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 156 p. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf. Acesso em: 4 dez. 2019.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Alimentação e Nutrição. Programa Educação em Saúde. Você é o que você come. Brasília: Ministério da Saúde, [199-?]. (Cartaz). Disponível em: <http://cmeigermanogerhardt.blogspot.com/2011/04/sugestoes-para-utilizar-na-sala-de-aula.html>. Acesso em: 4 dez. 2019.
- BRIELMANN, A. A.; PELLI, D. G. Aesthetics. Current Biology, London, v. 28, n. 16, p. 859–863, Aug. 2018. Disponível em: [https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822\(18\)30766-8](https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822(18)30766-8). Acesso em: 4 dez. 2019.
- CHATTERJEE, A.; VARTANIAN, O. Neuroaesthetics. Trends in Cognitive Sciences, Oxford, v. 18, n. 7, p. 370–375, July 2014. Disponível em: [https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/fulltext/S1364-6613\(14\)00075-8](https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/fulltext/S1364-6613(14)00075-8). Acesso em: 4 dez. 2019.
- COMINETTI, C. et al. Grupo das carnes e ovos. In: PHILIPPI, S. T. (org.). Pirâmide dos alimentos: fundamentos básicos da nutrição. 3. ed. Barueri: Manole, 2018. cap. 5.
- DUNKER, K. L. L. et al. Grupo do leite, queijo e iogurte. In: PHILIPPI, S. T. (org.). Pirâmide dos alimentos: fundamentos básicos da nutrição. 3. ed. Barueri: Manole, 2018. cap. 4.
- EGASHIRA, E. M. et al. Grupo do arroz, pão, massa, batata, mandioca. In: PHILIPPI, S. T. (org.). Pirâmide dos alimentos: fundamentos básicos da nutrição. 3. ed. Barueri: Manole, 2018. cap. 2.
- ESTÉTICA. In: MICHAELIS – Dicionário Brasileiro da Língua Portuguesa. São Paulo: Melhoramentos, 2019. Disponível em: <http://michaelis.uol.com.br/busca?r=0&f=0&t=0&palavra=est%C3%A9tica>. Acesso em: 4 dez. 2019.
- GRACIA-ARNAIZ, M. Fat bodies and thin bodies. Cultural, biomedical and market discourses on obesity. Appetite, London, v. 55, n. 2, p. 219–225, Oct. 2010.

DISCIPLINA:

ESTÉTICA FACIAL I

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Higienização de pele

1. Práticas clínicas para higienização de pele 2. Higienização profunda de pele 3. Tratamento para acne
BIBLIOGRAFIAS
• GOMES, R. K.; DAMAZIO, M. G. Cosmetologia: descomplicando os princípios ativos. 2. ed. São Paulo: Livraria Médica Paulista, 2006. • KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. Dermatologia estética. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009. • MATOS, S. P. Cosmetologia aplicada. São Paulo: Érica, 2014. • MICHALUN, N.; MICHALUN, M. V. Dicionário de ingredientes para cosmética e cuidados da pele. São Paulo: Cengage Learnign; Senac, 2010

DISCIPLINA: ESTÉTICA FACIAL II
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
1. Tratamento para hiperpigmentações 2. Tratamento para rugas 3. Novas tecnologias em estética 4. Planejamento e execução de tratamentos faciais
BIBLIOGRAFIAS
• BORGES, F. S. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. ed. rev. e ampl. São Paulo: Phorte, 2010. • BORGES, F.; SCORZA, F. A. (org.). Terapêutica em estética: conceitos e técnicas. São Paulo: Phorte, 2016. • CALÇADA, A. L.; SILVA, A. C. O uso do ultrassom microfocalizado no tratamento da hipotonia cutânea facial. 2017. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Estética) – Centro Universitário Hermínio da Silveira, Rio de Janeiro, 2017. Disponível em: https://www.ibmr.br/files/tcc/o-uso-do-ultrassom-microfocalizado-no-tratamento-da-hipotomia-cutanea-facial-aline-lopo-calcada-e-amanda-campos-da-silva.pdf. Acesso em: 14 abr. 2020. • DODDABALLAPUR, S. Microneedling with dermaroller. Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery, v. 2, n. 2, p. 110–111, 2009. • FABBROCINI, G. et al. Tratamento de rugas periorbitais por terapia de indução de colágeno. Surgical & Cosmetic Dermatology, v. 1, n. 3, p. 106–111, 2009. • FRANCA, C. C. V. Percepção de produtores de cosméticos verdes e consumidores sobre a certificação natural, orgânica e vegana no contexto da Nova Economia Institucional. 2018. Dissertação (Mestrado em Ciências) – Escola de Artes, Ciências e Humanidades, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2018. • GONÇALVES, J. S.; HENKES, J. A. Produção de cosméticos de forma mais sustentável. Revista Gestão & Sustentabilidade Ambiental, v. 5, n. 1, p. 473–488, 2016. • LARIO, O. Apuesta verde: belleza. Cambio 16, n. 2226, p. 104–105, 2016. • LINS, R. D. A. U. et al. Efeitos bioestimulantes do laser de baixa potência no processo de reparo. Anais Brasileiros de Dermatologia, v. 85, n. 6, p. 849–855, 2010. • LOJA ESTÉTICA. Sonofocus Ibramed aparelho de ultrassom cavitacional. [20--]. Disponível em: https://m.lojaestetica.com.br/sonofocus-ibramed-aparelho-de-ultrassom-cavitacional-p1060331. Acesso em: 14 abr. 2020. • MARTINS, N. C. S. et al. Ação do laser infravermelho na alopecia androgenética. Personalité: A Estética com Ciência, ano 16, n. 79, p. 74–88, 2013. • PERNA, L. R. S. et al. Tratamento de estrias com uso de indução percutânea de colágeno: revisão. Revista Inspirar Movimento & Saúde, v. 19, n. 4, 2019. • REBELLO, T. Guia de produtos cosméticos. 12. ed. São Paulo: Senac, 2019. • ROCHA, J. O. Hábitos de consumo de cosméticos naturais na cidade de Porto Alegre.

2016.

- Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Administração) – Escola de Administração, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2016.
- 19 Novas tecnologias em estética identificação interna do documento SILVA, C. A. O.; FERREIRA, T. C. S.; NASCIMENTO, P. M. V. B. Ultrassom microfocalizado no tratamento de flacidez tissular facial. Revista Científica do Unisalesiano, ano 7, n. 15, 2016.
- SILVA, G. R. T. V.; DALL'IGNA, D. M. Risco cosmético e alternativas para substâncias xenobióticas. Revista Latinoamericana Ambiente e Saúde, v. 3, n. 2, p. 52–61, 2018.
- VARGAS, A. et al. Led em estética. In: FÓRUM DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO (CARAZINHO), 14., 2016, Carazinho. Anais [...]. Carazinho: ULBRA. 2016. Disponível em: <http://www.conferencias.ulbra.br/index.php/fpec/xivfepe/paper/view/5042>. Acesso em: 14 abr. 2020.