

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

ERGONOMIA

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

ERGONOMIA

DISCIPLINA: DESIGN, ERGONOMIA, ANTROPOMETRIA E ACESSIBILIDADE
EMENTA Design e ergonomia, conceitos e relação. Antropometria. Acessibilidade e design inclusivo. Legislação e normas de acessibilidade. Design e ergonomia aplicados. Desenvolvimento de projetos de design e ergonomia. Metodologias de projeto de produtos e serviços com foco na ergonomia e acessibilidade.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA I – CONCEITOS BÁSICOS DE DESIGN E ERGONOMIA EVOLUÇÃO DO DESIGN E DA ERGONOMIA CONCEITOS DE DESIGN E ERGONOMIA INTERDISCIPLINARIDADE ENTRE DESIGN E ERGONOMIA RELAÇÃO ENTRE DESIGN E ERGONOMIA
AULA II – ANTROPOMETRIA E ERGONOMIA APLICADA PRINCÍPIOS BÁSICOS DE ERGONOMIA APLICAÇÕES PRÁTICAS DA ANTROPOMETRIA TÉCNICAS DE MEDIÇÃO ANTROPOMÉTRICA DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE DESIGN FOCANDO A ANTROPOMETRIA
AULA III – ACESSIBILIDADE E DESIGN INCLUSIVO CONCEITOS BÁSICOS DE ACESSIBILIDADE LEGISLAÇÃO E NORMAS DE ACESSIBILIDADE IMPORTÂNCIA DO DESIGN INCLUSIVO PROJETO DE PRODUTOS E SERVIÇOS COM ACESSIBILIDADE E DESIGN INCLUSIVO
AULA IV – DESIGN E ERGONOMIA APLICADOS APLICAÇÕES PRÁTICAS DO DESIGN E DA ERGONOMIA TÉCNICAS DE ANTROPOMETRIA E ERGONOMIA EM PROJETOS DE DESIGN TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO E MEDIÇÃO DA ERGONOMIA E ACESSIBILIDADE TENDÊNCIAS E INOVAÇÕES EM DESIGN E ERGONOMIA
BIBLIOGRAFIAS <ul style="list-style-type: none">• GOMES, Rosivany Auxiliadora. Design, ergonomia, antropometria e acessibilidade. Recife: Telesapiens, 2023.• SOUZA, Guilherme Gonçalves de. Gestão de projetos. Recife: Telesapiens, 2022.• DUARTE, André Luiz. Human centred design. Recife: Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA: ERGONOMIA E MEDICINA DO TRABALHO
EMENTA Ergonomia, histórico, princípios, o ergonomista, classificação, áreas. Riscos, biomecânica ocupacional, antropometria, doenças. Normas regulamentadoras, método ergonômicos, análise, laudo e programa de ergonomia. Medicina do trabalho e a CLT, conceito, atividades, medidas preventivas, acidentes do trabalho, doenças ocupacionais, conduta médico-operacional.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA I – INTRODUÇÃO À ERGONOMIA HISTÓRICO E SIGNIFICADO SOCIAL DA ERGONOMIA FUNDAMENTOS DA ERGONOMIA ERGONOMIA FÍSICA, COGNITIVA E ORGANIZACIONAL CLASSIFICAÇÕES E CUSTO-BENEFÍCIO DA ERGONOMIA
AULA II – ERGONOMIA E OS RISCOS OCUPACIONAIS

RISCOS ERGONÔMICOS
BIOMECÂNICA OCUPACIONAL
ANTROPOMETRIA
ERGONOMIA E DOENÇAS OCUPACIONAIS

AULA III – NORMAS E MÉTRICAS ERGONÔMICAS

NORMAS REGULAMENTADORAS DA ERGONOMIA
MÉTODOS ERGONÔMICOS
ANÁLISE E LAUDO ERGONÔMICO
PROGRAMA DE ERGONOMIA

AULA IV – MEDICINA DO TRABALHO

MEDICINA DO TRABALHO, CONCEITO E LEGISLAÇÃO
ATIVIDADES INSALUBRES, PERIGOSAS E A TOXICOLOGIA OCUPACIONAL
MEDIDAS PREVENTIVAS E ESPECIAIS DE PROTEÇÃO
CONDUTA MÉDICO-OPERACIONAL

BIBLIOGRAFIAS

- MENDES, Giselly Santos. Ergonomia e medicina do trabalho. Recife: telesapiens, 2023.
- GOMES, Rosivany Auxiliadora. Design, ergonomia, antropometria e acessibilidade. Recife: Telesapiens, 2023.
- PRETTI, Gleibe. Direito do trabalho e da previdência. Recife: Telesapiens, 2022.

DISCIPLINA:

ERGONOMIA E SEGURANÇA NO TRABALHO

EMENTA

Ergonomia e seus aspectos físicos: Introdução à ergonomia: definição, importância e aplicações; O papel do Ergonomista: Condições ambientais de trabalho: ambiente físico do trabalho e conforto ambiental; Antropometria: tipos, biomecânica ocupacional, fisiologia e postos de trabalho ergonômico; Norma Regulamentadora 17: Ergonomia. Rendimento do ser humano: Rendimento: percepção e processamento mental; Erro humano: prejuízos na atenção e na memória; Trabalho em turnos: influência no trabalho noturno; Levantamento e transporte manual de cargas; Iluminação: intensidade luminosa. Doenças ocupacionais relacionadas à ergonomia: Repetitividade no trabalho; DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho); LER (Lesão a Esforço Repetitivo); Lombalgia e suas causas; Fadiga muscular, monotonia e o estresse no trabalho. Controle dos riscos ergonômicos: Técnicas e tipos de controle dos riscos ergonômicos; Escolha da posição (sentado ou em pé) e mudança na postura; Ginástica laboral como prevenção; EPI (Equipamento de Proteção Individual) na prevenção dos riscos ergonômicos; Adaptação do posto de trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA I – PRINCÍPIOS DE ERGONOMIA E AMBIENTE DE TRABALHO

CONCEITOS E IMPORTÂNCIA DA ERGONOMIA NO TRABALHO
O PAPEL DO ERGONOMISTA NA SEGURANÇA DO TRABALHO
CONFORTO AMBIENTAL E CONDIÇÕES DO AMBIENTE FÍSICO DE TRABALHO
NORMA REGULAMENTADORA 17 (NR-17): DIRETRIZES E APLICAÇÃO

AULA II – RENDIMENTO HUMANO E ERGONOMIA COGNITIVA

PERCEPÇÃO E PROCESSAMENTO MENTAL NO TRABALHO
ERROS HUMANOS: CAUSAS E IMPACTO NA PRODUTIVIDADE
TRABALHO EM TURNOS E TRABALHO NOTURNO
ILUMINAÇÃO E SUA INFLUÊNCIA NO DESEMPENHO LABORAL

AULA III – DOENÇAS OCUPACIONAIS RELACIONADAS À ERGONOMIA

REPETITIVIDADE E SUAS CONSEQUÊNCIAS NO TRABALHO
DORT E LER: DIAGNÓSTICO E PREVENÇÃO
LOMBALGIA: CAUSAS E SOLUÇÕES ERGONÔMICAS

FADIGA MUSCULAR, MONOTONIA E ESTRESSE OCUPACIONAL

AULA IV – CONTROLE DE RISCOS ERGONÔMICOS E PREVENÇÃO

TÉCNICAS DE CONTROLE DE RISCOS ERGONÔMICOS

POSTURA NO TRABALHO: SENTADO, EM PÉ E VARIAÇÕES

GINÁSTICA LABORAL COMO FERRAMENTA PREVENTIVA

ADAPTAÇÃO DO POSTO DE TRABALHO E USO DE EPI NO CONTROLE DE RISCOS ERGONÔMICOS

BIBLIOGRAFIAS

- CHAVES, Iara Regina. Psicologia do Trabalho. Recife: Telesapiens, 2021.
- OLIVEIRA, Leandro Augusto. Ginástica Laboral. Recife: Telesapiens, 2021.
- MENDES, Giselly Santos. Ergonomia e medicina do trabalho. Recife: Telesapiens, 2023.

DISCIPLINA:

SEGURANÇA DO TRABALHO E SAÚDE OCUPACIONAL

EMENTA

Estudo dos princípios de segurança do trabalho e saúde ocupacional, conforme legislação vigente. Normas Regulamentadoras (NRs) atualizadas e sua aplicação nas organizações. Riscos ambientais e prevenção de acidentes. Doenças ocupacionais e ergonomia. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO). Programa de Conservação Auditiva (PCA). Programa de Proteção Respiratória (PPR). Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC). Política de segurança e saúde no ambiente de trabalho. Responsabilidades legais do empregador e do empregado. Gestão de segurança e emergências.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA I – FUNDAMENTOS DA SEGURANÇA DO TRABALHO

CONCEITOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO

LEGISLAÇÃO E NORMAS REGULAMENTADORAS (NRS)

RISCOS AMBIENTAIS E PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

RESPONSABILIDADES DO EMPREGADOR E EMPREGADO QUANTO À SEGURANÇA DO TRABALHO

AULA II – SAÚDE OCUPACIONAL E ERGONOMIA

DOENÇAS OCUPACIONAIS E DIAGNÓSTICO PRECOCE

ERGONOMIA E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL (PCMSO)

PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS (PGR)

AULA III – PROGRAMAS DE SEGURANÇA E PROTEÇÃO NO TRABALHO

PROGRAMA DE CONSERVAÇÃO AUDITIVA (PCA)

PROGRAMA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA (PPR)

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA (EPC)

AULA IV – GESTÃO INTEGRADA DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO E EMERGÊNCIAS

POLÍTICA DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

GESTÃO DE EMERGÊNCIAS E PLANOS DE CONTINGÊNCIA

TREINAMENTOS EM SEGURANÇA DO TRABALHO

AUDITORIAS E INSPEÇÕES EM SEGURANÇA DO TRABALHO

BIBLIOGRAFIAS

- GASQUES Ana Carla F. Segurança Do Trabalho E Saúde Ocupacional. Telesapiens, 2021.
- SILVA, Andréa Cesar Pedrosa. Segurança, Meio Ambiente, Saúde E Responsabilidade Social. Telesapiens, 2021.

- MENDES, Giselly Santos. Ergonomia E Medicina Do Trabalho. Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA: NORMAS REGULAMENTADORAS (NRS) BÁSICAS
EMENTA
Esta disciplina aborda as Normas Regulamentadoras (NRs) básicas relacionadas à segurança e saúde no trabalho. Serão explorados temas como a importância das NRs, a legislação trabalhista brasileira, análise e gestão de riscos, e a implementação de medidas de segurança. A disciplina também enfoca as NRs mais relevantes, como NR-1 (Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos), NR-4 (SESMT), NR-5 (CIPA), NR-6 (EPI), NR-7 (PCMSO), NR-9 (PGR), NR-10 (Instalações Elétricas), NR-12 (Máquinas e Equipamentos), NR-15 (Atividades e Operações Insalubres), NR-16 (Atividades e Operações Perigosas), NR-17 (Ergonomia), NR-18 (Indústria da Construção), NR-23 (Proteção contra Incêndios) e NR-24 (Condições Sanitárias e de Conforto), além de discutir a aplicação prática dessas normas no ambiente de trabalho.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA I – FUNDAMENTOS DAS NORMAS REGULAMENTADORAS, SESMT E CIPA AS NORMAS REGULAMENTADORAS E O REGISTRO PROFISSIONAL DO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO NR-1 – DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS NR-4 – SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM SEGURANÇA E EM MEDICINA DO TRABALHO (SESMT) NR-5 – COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES (CIPA)
AULA II – NR’S PARA PCMSO, PGR, ERGONOMIA E CONDIÇÕES SANITÁRIAS NR-7 – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL (PCMSO) NR-9 – PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS (PGR) NR-17 – ERGONOMIA NR-24 – CONDIÇÕES SANITÁRIAS E DE CONFORTO NOS LOCAIS DE TRABALHO
AULA III – NR’S PARA EPI, ELETRICIDADE, MÁQUINAS, EQUIPAMENTOS E SINALIZAÇÃO NR-6 – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) NR-10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE NR-12 – SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS NR-26 – SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA
AULA IV – NR’S PARA INSALUBRIDADE, ATIVIDADES PERIGOSAS, CONSTRUÇÃO CIVIL E INCÊNDIOS NR-15 – ATIVIDADES E OPERAÇÕES INSALUBRES NR-16 – ATIVIDADES E OPERAÇÕES PERIGOSAS NR-18 – CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO NR-23 – PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS
BIBLIOGRAFIAS
<ul style="list-style-type: none">• MENDES. Giselly Santos. Ergonomia e medicina do trabalho. Recife: Telesapiens, 2023.• SILVA, Andrea Cesar Pedrosa. Segurança, meio ambiente, Saúde e responsabilidade social. Recife: Telesapiens, 2021.• OLIVEIRA, Daniele Melo. Proteção De Máquinas E Equipamentos. Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL - NR18
EMENTA
Estudo da segurança do trabalho relativo à segurança do trabalho na construção civil; Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção – NR 18 relativos a elementos base, estruturais e movimentação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA I – FUNDAMENTOS DA SEGURANÇA NA CONSTRUÇÃO CIVIL INTRODUÇÃO AO SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL SEGURANÇA DO TRABALHO NA CONSTRUÇÃO CIVIL MÃO DE OBRA DA CONSTRUÇÃO CIVIL, RISCOS E DOENÇAS OCUPACIONAIS ACIDENTES DE TRABALHO E NORMAS REGULAMENTADORAS
AULA II – A NR18 E O GERENCIAMENTO DE RISCOS ESCOPO DA NR18 NA ÁREA DE VIVÊNCIA PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS SEGURANÇA NAS ETAPAS DA OBRA SERVIÇOS EM FLUTUANTES
AULA III – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E COM AS MÁQUINAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS EM OBRAS CIVIS ESCADAS, RAMPAS E PASSARELAS EM OBRAS CIVIS PREVENÇÃO CONTRA QUEDAS EM ALTURA MÁQUINAS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS EM OBRAS CIVIS
AULA IV – SEGURANÇA E ERGONOMIA NA DINÂMICA DAS OBRAS CIVIS MOVIMENTAÇÃO E TRANSPORTE EM OBRAS CIVIS ANDAIMES E PLATAFORMAS DE TRABALHO EM OBRAS CIVIS ERGONOMIA NA CONSTRUÇÃO CIVIL OUTRAS REGULAMENTAÇÕES EM SEGURANÇA NA CONSTRUÇÃO CIVIL
BIBLIOGRAFIAS
<ul style="list-style-type: none">• CARDOSO, I. S. MENDES, G. S. Segurança Do Trabalho Na Construção Civil – Nr 18. Telesapiens, 2021.• MEDINA, Gisele Franco Cabral. Fundamentos Da Construção Civil. Telesapiens, 2021.• OLIVEIRA, Daniele Melo. Proteção De Máquinas E Equipamentos. Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO NA INDÚSTRIA E NA LOGÍSTICA
EMENTA
Riscos comuns no trabalho logístico e industrial. NR 12: Transporte e movimentação de carga. NR 12: Proteção de máquinas e equipamentos. NR 10: Segurança em instalações elétricas. Classificação dos tipos de carga. Modais de transporte versus tipos de carga. Produtos perigosos e a NR 11. Logística reversa na indústria. NR 31: Trabalho na indústria agrícola. NR 35: Trabalho em altura. NR 33: Trabalho em espaços confinados. NR 13: Trabalho em caldeiras e vasos sob pressão. Auditoria preventiva. Auditoria em acidentes. Auditorias governamentais e de certificação. Relatório de conformidades.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
AULA I - PREVENÇÃO E CONTROLE DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS RISCOS COMUNS NO TRABALHO LOGÍSTICO E INDUSTRIAL NR 12: TRANSPORTE E MOVIMENTAÇÃO DE CARGA NR 10: SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS NR 12: PROTEÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS
AULA II - SEGURANÇA NA MOVIMENTAÇÃO E TRANSPORTE DE CARGA CLASSIFICAÇÃO DOS TIPOS DE CARGA MODAIS DE TRANSPORTE VERSUS TIPOS DE CARGA PRODUTOS PERIGOSOS E A NR 11 LOGÍSTICA REVERSA NA INDÚSTRIA
AULA III - SEGURANÇA NO TRABALHO EM ALTURA, ESPAÇOS CONFINADOS, VASOS SOB PRESSÃO E NA INDÚSTRIA AGRÍCOLA

NR 13: TRABALHO EM CALDEIRAS E VASOS SOB PRESSÃO
NR 31: TRABALHO NA INDÚSTRIA AGRÍCOLA
NR 33: TRABALHO EM ESPAÇOS CONFINADOS
NR 35: TRABALHO EM ALTURA

AULA IV - FISCALIZAÇÃO NO PROCESSO INDUSTRIAL E LOGÍSTICO

AUDITORIA PREVENTIVA
AUDITORIA EM ACIDENTES
AUDITORIAS GOVERNAMENTAIS E DE CERTIFICAÇÃO
RELATÓRIO DE CONFORMIDADES

BIBLIOGRAFIAS

- GOMES, Rosivany Auxiliadora, CARDOSO, I. S. Segurança do Trabalho na Indústria e na logística. Recife: Telesapiens, 2021.
- OLIVEIRA, Daniele Melo. Proteção de Máquinas e Equipamentos. Recife: Telesapiens, 2021.
- CHAVES, Samara Rafaella de Carvalho. Segurança em Instalações Elétricas. Recife: Telesapiens, 2021.

DISCIPLINA:

PSICOLOGIA DO TRABALHO

EMENTA

Estudo dos fundamentos da Psicologia do Trabalho, abordando a interação entre indivíduos, organizações e ambiente laboral. Análise dos aspectos psicossociais do trabalho, incluindo motivação, satisfação, clima organizacional, estresse ocupacional e saúde mental. Exploração das novas dinâmicas do trabalho, como teletrabalho e automação. Aplicação da legislação vigente sobre saúde e segurança do trabalhador, com base nas normas da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e da Norma Regulamentadora NR-17.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA I – FUNDAMENTOS DA PSICOLOGIA DO TRABALHO

HISTÓRIA E EVOLUÇÃO DA PSICOLOGIA DO TRABALHO
PRINCIPAIS TEORIAS DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL
RELAÇÃO ENTRE TRABALHO, COMPORTAMENTO E IDENTIDADE
PSICODINÂMICA DO TRABALHO E SUBJETIVIDADE

AULA II – SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

ESTRESSE OCUPACIONAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS
ASSÉDIO MORAL E BURNOUT NO AMBIENTE DE TRABALHO
SAÚDE MENTAL E PRODUTIVIDADE
ESTRATÉGIAS PARA A PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DO TRABALHADOR

AULA III – CLIMA ORGANIZACIONAL E MOTIVAÇÃO DO TRABALHADOR

CULTURA E CLIMA ORGANIZACIONAL VERSUS MOTIVAÇÃO DO TRABALHADOR
FATORES MOTIVACIONAIS E TEORIAS DA MOTIVAÇÃO
LIDERANÇA E SEUS IMPACTOS PSICOLÓGICOS NO AMBIENTE LABORAL
TRABALHO EM EQUIPE E RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO TRABALHO

AULA IV – NOVAS DINÂMICAS DO TRABALHO E OS ASPECTOS LEGAIS E PSICOLÓGICOS

TELETRABALHO E IMPACTOS PSICOLÓGICOS DO HOME-OFFICE
IA, AUTOMAÇÃO E DESAFIOS DA HUMANIZAÇÃO DO TRABALHO
SEGURANÇA DO TRABALHO E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR
DIREITOS TRABALHISTAS E REGULAMENTAÇÃO PSICOLÓGICA NO TRABALHO

BIBLIOGRAFIAS

- CHAVES, Iara Regina. Psicologia do Trabalho. Recife: Telesapiens, 2021.
- SARZEDAS, Carolina Galvão. Liderança e Gestão de Equipes. Telesapiens, 2021.

- BARBOSA, Joana A. Cordeiro. Psicologia dos grupos. Recife: Telesapiens, 2022.